

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>勤労感謝の日</p> <p>いつもありがとう</p>				
4	5	6	7	8
<p>振替休日</p>	<p>セサミトースト</p> <p>コーンシチュー</p> <p>ツナ入りコーンサラダ</p>	<p>ハヤシライス</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>ぶどうゼリー</p>	<p>ご飯</p> <p>ほっけのから揚げ</p> <p>ひじきナムル</p> <p>中華スープ</p>	<p>こぎつねご飯</p> <p>糸寒天サラダ</p> <p>みそ汁</p>
11	12	13	14	15
<p>ご飯</p> <p>鮭の幽庵焼き</p> <p>白滝のピリ辛炒め</p> <p>野菜のすまし汁</p>	<p>豚の生姜焼き丼</p> <p>中華風きゅうり</p> <p>たまごスープ</p>	<p>チキンクリーム</p> <p>スパゲッティ</p> <p>マセドアンサラダ</p> <p>りんご</p>	<p>ゆかりご飯</p> <p>筑前煮</p> <p>大根とじゃこのサラダ</p>	<p>ご飯</p> <p>肉豆腐</p> <p>ごま和え</p> <p>温州みかん</p>
18	19	20	21	22
<p>ちゃんぽん</p> <p>大豆とじゃが芋の揚げ煮</p> <p>りんご</p>	<p>ぶりのステーキ</p> <p>根菜類を添えて</p> <p>沢煮椀</p>	<p>豚キムチ丼</p> <p>わかめスープ</p> <p>バンバンジー</p>	<p>ご飯</p> <p>銀だらの西京焼き</p> <p>もやしとわかめの和え物</p> <p>みそ汁</p>	<p>パエリア</p> <p>ABCスープ</p> <p>さつまいもとじゃが芋のポテトサラダ</p>
25	26	27	28	29
<p>カレーうどん</p> <p>シャキシャキポテト</p> <p>こまつなケーキ</p>	<p>ご飯</p> <p>しいらの東煮</p> <p>ゆず風味お浸し</p> <p>みそ汁</p>	<p>ジャンバラヤ</p> <p>じゃがいもとベーコンのスープ</p> <p>オニオンドレッシング</p> <p>サラダ</p>	<p>ご飯</p> <p>プルコギ</p> <p>チャプチェ</p> <p>ミックスベリー</p> <p>ゼリー</p>	<p>豚肉とごぼうのおこわ</p> <p>かきたま汁</p> <p>キャベツの甘酢和え</p> <p>紅まどonna</p>