



# 神宮前だより

神小スポーツフェスティバル

副校長 木村 順子

彩りの秋から本格的な冬を迎えようとしています。本校では、十一月十八日にこの時期の開催としては珍しい全校児童によるスポーツフェスティバルを行いました。温かい日差しに恵まれて、四年ぶりととなる全学年の子供たちが一堂に会しての開催となりました。多くの皆様に御参会いただき、参加者は九百十一名となりました。ありがとうございました。

児童の徒競走及び表現は、低中高と二学年ごとに、これまで共に練習してきた成果を発表しました。リレーの選手は当日を迎えるまでの期間、朝練習に励んでいました。低学年の表現「わたしたちがアイドル☆」は、両手に手作りのポンポンを懸命に振りながら、軽快なテンポに合わせてキラキラと踊りました。子供たち全員がアイドルでした。中学年の「ちがいをちららに WE MAKE SHIBU

YA」は、お馴染みの曲に、互いの気持ちをそろえながら躍動感あふれる動きを元氣いっぱい披露しました。呼吸がぴったりと合っていました。高学年の表現「ソラン節2023〜鸞翔鳳集〜」は、ニシンを捕獲する豪快な動きと、子供たちが独創的に考えた芸を入り混ぜながら、アイディア満載に生き生きと表現しました。

「スポーツ」は十九世紀から二十世紀にかけて使用されるようになった英語ですが、語源を紐解くと、ラテン語の「deportare（デポルターレ）」であると言われていいます。意味は、「日々の生活から離れ、気晴らしをすること、自ら楽しむこと、気分転換すること」と言われています。日本へ「スポーツ」という概念で競技が行われるようになるのは明治の開国時まで遡りますが、欧米列強に追いつこうとしていた時代背景から身体鍛錬にその主眼が置かれていました。今回、スポーツフェスティバルでの子供たちの嬉しそうな顔と動きを見ると、本来スポーツが意味する

ところの「自ら進んで楽しむこと」を体現していたと思います。児童が考えたスローガン「心を一つに」今年の最高気温はこのスポーツフェスで生まれるだろう」を一人一人が主体的に表現しました。

つい先頃、一冊の本に出会いました。北欧のスウェーデンで話題になった精神科医のアンデシュ・ハンセン氏による著作「運動脳」。これによると、有酸素運動（特にランニング）を日常的に行うことで何歳からでも学力、集中力、記憶力：といった脳のあらゆる力を伸ばすことができることが明かされています。脳にとつて最高のエクササイズは身体を動かすことであり、身体を動かすと気分が晴れやかになるだけではなく、あらゆる認知機能が向上すると言われています。この本では、運動による「うつ病の予防」や「学力を伸ばすための運動法」、「運動によるアイディアの出し方」等にも言及しています。興味深い内容でした。

児童の様子を観察すると、身体で体得しながら、昨日よりも今日、今日よりも明日といった、日々の練習で向上していきました。子供たちが本番を迎えるまでの過程を間近で感じることが出来るのは、教師としての醍醐味の一つです。

## 12月の目標

### 【生活指導】

学校をきれいにしよう

### 【保健目標】

インフルエンザの予防をしよう

### 【給食目標】

協力して後片付けをしよう



### 12月行事予定カレンダー

日	曜	神小 タイム	標準服	学校行事等	授業時数					
					1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	PPK	☆	4時間授業 地域清掃PPK 校内研(2-3のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
2	土									
3	日			フェスタ原宿						
4	月	朝礼	☆	委員会⑧	5	5	5	5	6	6
5	火	安全		安全指導 英検ESG(6年)	5	6	6	6	6	6
6	水	×	☆	渋谷スカイ(6年)	4	4	4	4	4	4
7	木	英語		5時間授業 個人面談① 地域清掃PPK予備日	5	5	5	5	5	5
8	金	児童	☆	5時間授業 個人面談②	5	5	5	5	5	5
9	土									
10	日			神宮前統一美化清掃						
11	月	朝礼	☆	5時間授業 個人面談③	5	5	5	5	5	5
12	火	読書		5時間授業 避難訓練 個人面談④	5	5	5	5	5	5
13	水	×	☆	個人面談⑤	4	4	4	4	4	4
14	木	英語		個人面談予備日(12年) 人権教室3・4h(5年)	5	5	6	6	6	6
15	金	高マ	☆	鼓笛(45年) 中:低マ 昼:中マ	5	5	5	6	6	6
16	土									
17	日									
18	月	朝礼	☆	クラブ⑧	5	5	5	6	6	6
19	火	高マ		4時間授業 校内研(6-1のみ5時間授業)	4	4	4	4	4	4
20	水	×	☆	5時間授業	5	5	5	5	5	5
21	木	英語		鼓笛(5年)	5	5	6	6	6	6
22	金	音楽		誕生日給食 給食終 中:低マ 昼:中マ 鼓笛発表会(8:25~9:00児童鑑賞)	5	5	5	6	6	6
23	土	朝礼	リボネク	土曜日授業 鼓笛発表会(保護者・地域鑑賞)2h 学校保健委員会3h	3	3	3	3	3	3
24	日									
25	月			振替休業日						
26	火			冬季休業日始						
27	水									
28	木									
29	金									
30	土									
31	日									

下校時刻  
6時間授業  
3:30頃  
5時間授業  
2:40頃  
4時間授業  
1:20頃  
3時間授業  
11:40頃

行事は変更することがあります。Home&Schoolでのお知らせも御確認ください。



※「シブヤ未来科」については、別紙を御参照ください。

秋晴れの空の下、子供たちの努力の成果が存分に発揮された神小スポーツフェスティバルになりました。昨年度までの時期とは異なり、その学年で成長した姿が見られたと思います。今年度は、児童の想いを表現に取り入れ、自分たちなりの表現をつくることを目指していました。御覧いただいたとおり、それぞれの表現が子供たち一人一人の個性を伸ばし、輝かせていたと思います。その姿を見られてとても幸せでした。また、全校児童が一堂に会して、他学年の表現や徒競走を見たり、応援したりする雰囲気も見られ、校庭全体が温かい空間になっていたと思います。

神小スポーツフェスティバル委員長 指宿 裕己