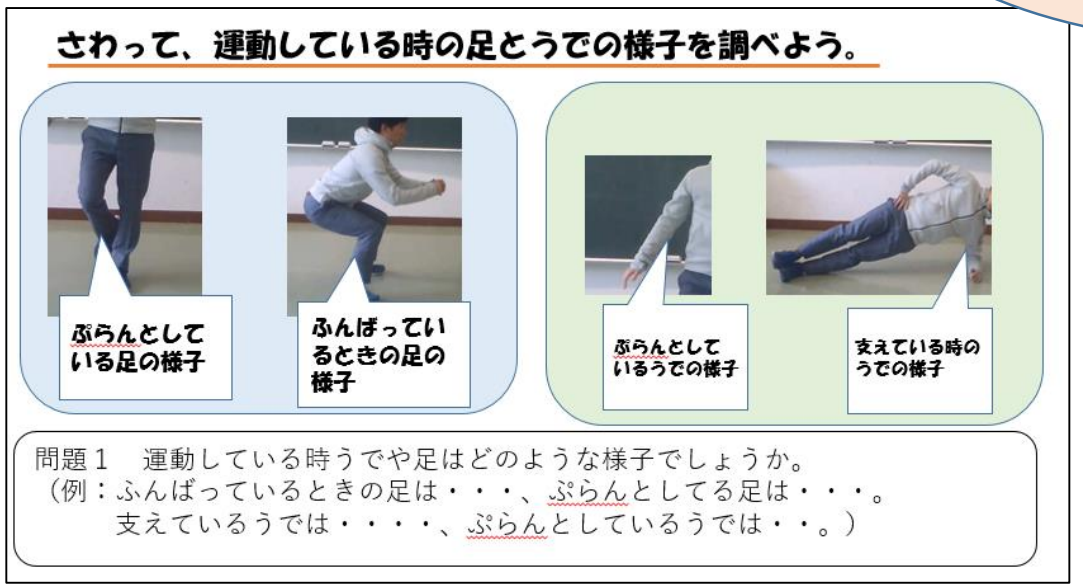
前回の学習のふりかえり

みんなはこんなことを書いてたよ

うで支えている時
・かたくなっている（うちがわ）
・はっている（そとがわ）

力をいれているからかたくなって、
ぷらんとしている方はきんにくに
力をいれてないからやわらかい。



みんないろいろな言葉で体の様子を表してくれましたね。
みんなが書いてくれているように、うでには
きん肉があります。

きん肉は、ふだんやわらかくても、力を入れるとかたくなったりします。

また、きん肉は、体のいろいろな所にあります。

ぷらんとしているときは、
きんにくがやわらかくて、
ふんばっている時の足は、
きんにくがかたくなっている。

足もうでも同じ

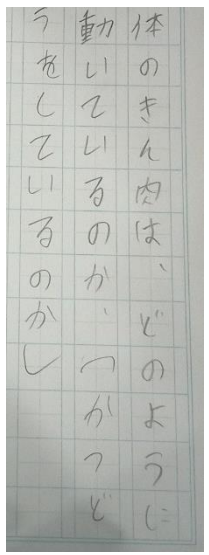
ぷらんとしている足は力がはいってなくて弱くて、
ふんばっているときは、力が入って強い

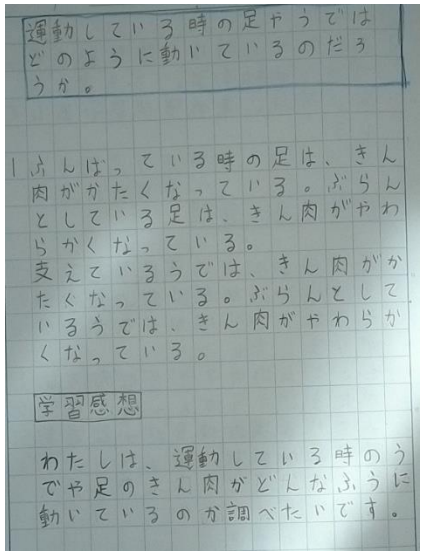
学習感想でこんなことを書いてくれた子がたくさんいました。

今日のめあて

きん肉は、どのように
動いているのだろうか

筋肉はどのように動いているのか知りたい。

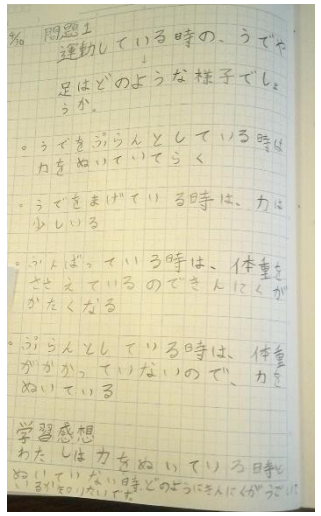

体のきん肉は、どのように動いているのか、つかってうをしているのかし


運動している時の足やうではどのように動いているのだろうか。

ふんばっている時の足は、きん肉がかたくなっている。ぶらんとしている足は、きん肉がやわらかくなっている。
支えているうでは、きん肉がかたくなっている。ぶらんとしているうでは、きん肉がやわらかくなっている。

学習感想

わたしは、運動している時のうでや足のきん肉がどんなふうに動いているのか調べたいです。


問題1
運動している時の、うでや足はどのような様子でしょうか。

・うでをぶらんとしている時は力をぬいていてらく

・うでをまげている時は、力は少しいる

・ふんばっている時は、体重をささえているのできんにくがかたくなる

・ぶらんとしている時は、体重がかかっていないので、力をぬいている

学習感想
わたしは力をぬいている時とぬいていない時どのようにきんにくがうごいて

問題１
　うでをまげた時、うでの内側と外側のきん肉はどうなりますか？

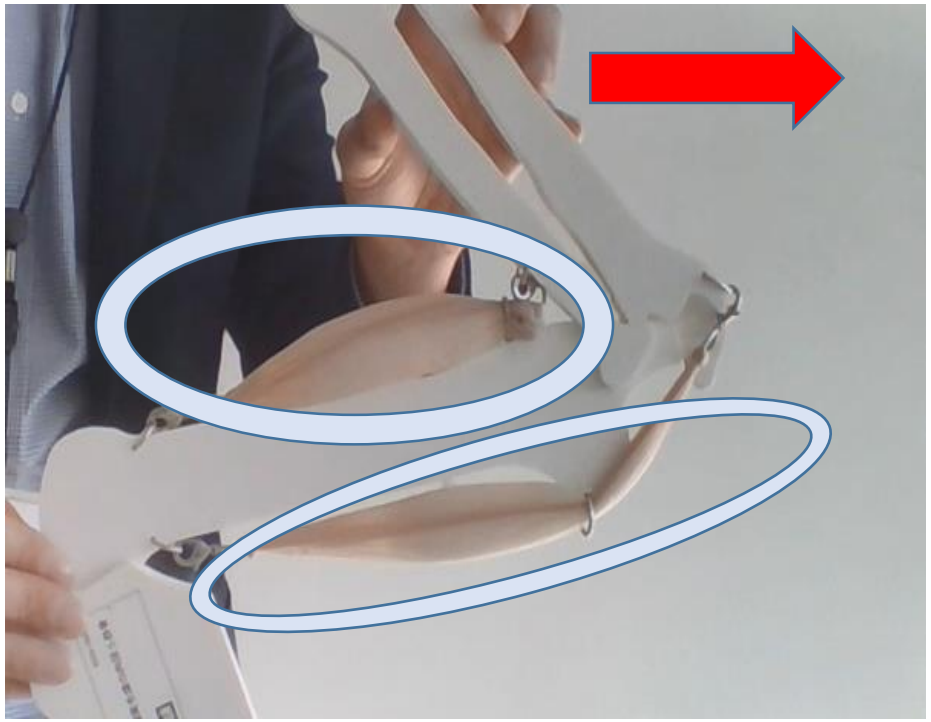
分かりましたか？

曲げると・・

うでを曲げると、内側のきん肉は「ちぢむ」
そして、外側のきん肉は「ゆるむ」

・かならずノートにうつしましょう。
（左の文しょう）
・きん肉にも名前がありますが、
今は「内側のきん肉」「外側のきん肉」と
おぼえれば大丈夫です。

ということは、まげているじょうたいからのばすと・・・



問題２
　うでをのばした時、うでの内側と外側のきん肉はどうなりますか？

分かりましたか？

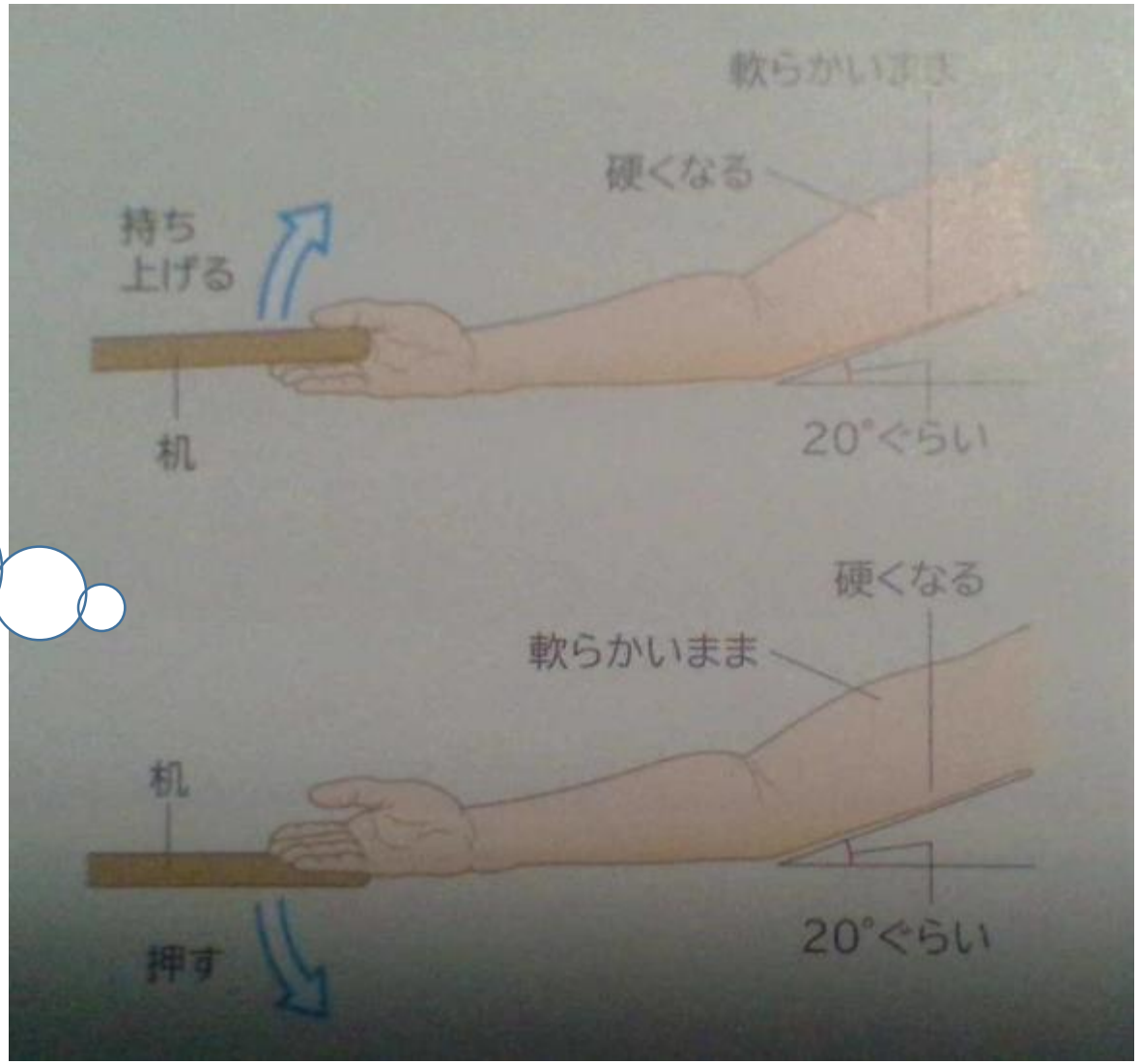
のばすと・・

うでを曲げると、内側のきん肉は「ゆるむ」
そして、外側のきん肉は「ちぢむ」

かならずノートにうつしましょう。

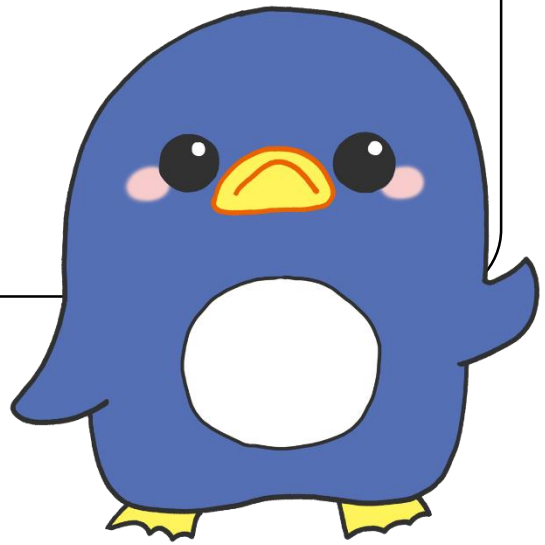
さわって、ためしてみよう！！

内側のきん肉の様子と
外側のきん肉の様子が
かわるのがよく分かるよ！



○動画を見た感想

・分かったことや気になったことを
ノートに書きましょう。



☆ノートに書けたら、書いたところをさつえいして、ダイレクトクラウドボックス「２年度 ４年○組 せんせいにわたす」→今日のフォルダ→「理科」の中に入れてね。
（分からなくなったら学校のホームページにやり方がのっているよ。）

では、今日も神小クイズ

Ｑ　この中で神宮前小学校にいない先生はだれでしょう？

①手代木

②安田

③安倍

正解は・・・

では、今日も神小クイズ

Ｑ　この中で神宮前小学校にいない先生はだれでしょう？

①手代木校長先生

②安田副校長先生

③安倍首相

正解は・・・