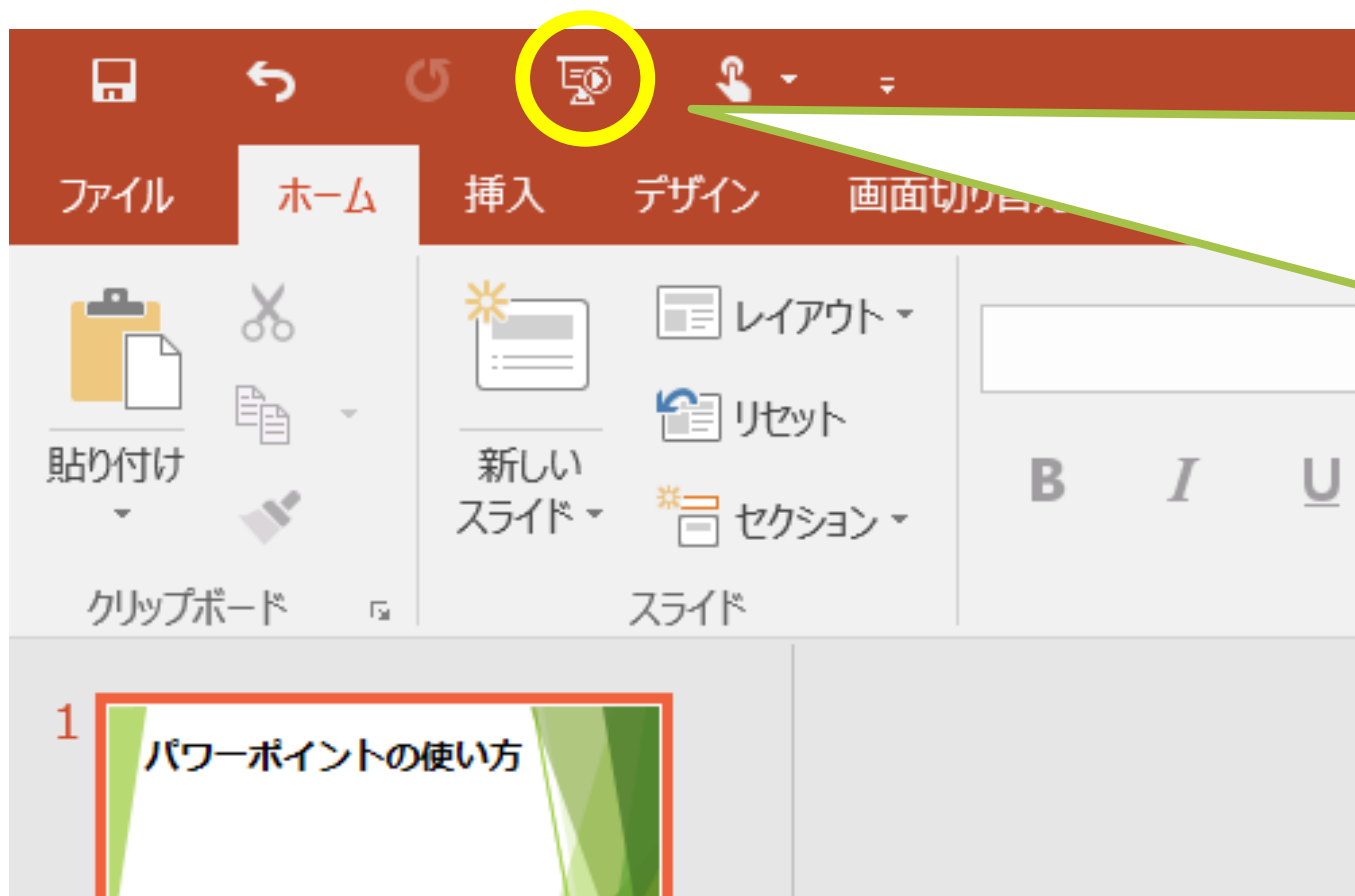


パワーポイントのつかい方



がめん左上の



このボタンを
おしてははじめよう！

ページをすすめるときは、
右やじるしのボタンをおします。

前のページにもどるときは、
左やじるしのボタンをおします。

ほけん

けんこうな生活①

5月12日(火)

ほけんの教科書を
よういしましょう。

はじめに

新しい学習「ほけん」

どんなことを学習するんだらう？

教科書のひょうしを開いてみましょう。

「ほけんの学習を始めよう」

と書いてありますね。

その下の文しょうを読んでみましょう。

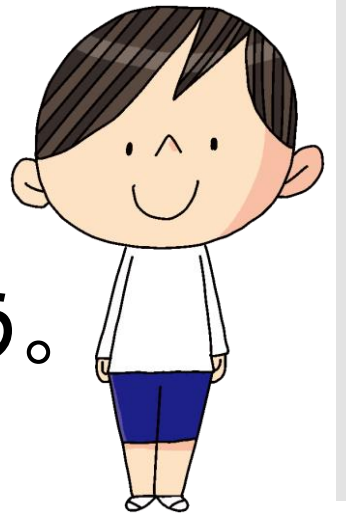
はじめに

ほけんの学習では、

「けんこうで安全（あんぜん）
な生活を送（おく）る力」

をみにつけていくんですね。

右のページ（1ページ）を見てみましょう。



はじめに

「どんな自分になりたいかな」

「けんこう」について、今のあなたの考えや様子(ようす)をきろくしておきましょう。

		3年生 はじめ	4年生 おわり
右の 1~4から えらんで、数字を 記入しましょう。	1... 思わない(できない) 2... どちらかといえば、思わない (できない) 3... どちらかといえば、思う(できる) 4... 思う(できる)		
.....			
どんな 自分に なりたいかな			
.....			
「けんこう」について、 今の あなたの 考えや 様子を 右の 表に 記入してみましょう。 4年生が 終わる とき、そして、 小学校を 卒業する とき、あなたは どう かわっているでしょうか。			
けんこうは 大切なものだ と 思う。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
けんこうについて、自分の 考えを 言う ことが できる。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
けんこうについて、ほかの 人の 意見を 聞いて、 話し合う ことが できる。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
けんこうについて、身近な 人に アドバイス を する ことが ある。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
けんこうについて 知りたい ことを、自分で 調べ ることが ある。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
「ほけん」で 学習した ことを、生活に 生かしたい と 思う。		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

けんこう
という
たからもの

みなさんは「けんこう」という言葉を聞いたことがありますよね。

「けんこうでいたいな」

「けんこうでいてほしいな」

と思ったことはありますか？

なぜ、みんなやお家的人是けんこうであるようにねがうのでしょうか。

考えてみましょう。



だって、びょう気になったらいやだ！

家ぞくのみんなに長生きしてほしいからかな。



それに、けんこうだと、楽しく遊べるよね。

★きょうのかだい

- ①けんこうとは、どんなじょうたいなのだろう？
- ②また、どんなことがかんけいしているのだろう？



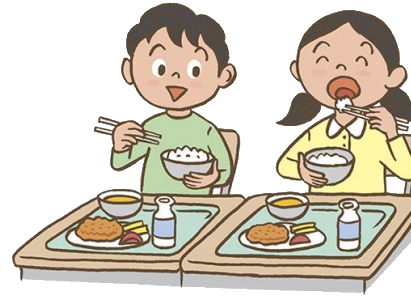
あなたが「けんこうだ」と感じるのは、
どんなときですか？



考えよう

教科書6、7ページを開きましょう。

あなたが「けんこうだ」と感じるときは
どんなときか、教科書7ページ下に
書きましょう。



たとえば・・・

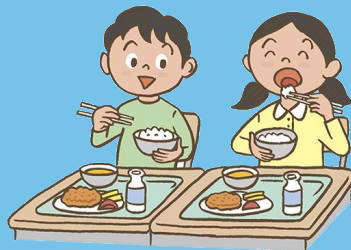
元気に運動ができる



友だちと遊ぶのが
楽しい



ごはんがおいしく
食べられる



集中して学習したり、
好きなことに取り組んだり
することができる



ぐっすりねむれて、
すっきり目がさめる



自分から進んで
がんばることができる



けんこうとは、
元気がある、気分がよい、ぐあいの
悪いところがないなど、心や体の調子
(ちょうし)がよいじょうたいのことを
いいます。

考えよう



けんこうでいるためには、
どうしたらよいのでしょうか？



教科書8ページを開き、読みましょう。
教科書にあるれいのほかに、けんこうで
いるためにできることを考えて、
教科書に書きましょう。

けんこうにすごすためにひつようなことは、
二つのグループに分けることができます。



けんこうのじょうたいは、
1日の生活の仕方(しかた)や
身(み)の回りのかんきょう
などがかんけいして、
よくなったりわるくなったりします。

さいごに

- ・教科書10ページを開きましょう。
- ・「まとめる・生かす」の1と2を教科書にやりましょう。

★教科書10ページをしゃしんにとって「せんせいにわたす」のフォルダに入れましょう。

さいごに



きょうのほけんの学習は
これでおしまいです！
おつかれさまでした★