

5がつ26にち  
たいいくのかだい

おうちでできることはかぎられています。

まわりにきをつけて、あんぜんに、からだをうごかしましょう。

おうちのひとや まわりにすんでいるひとに  
めいわくがかからないように きをつけましょう。



きょうも



# ぱぷりかをおどろう！

がっこうが しまったら みんなで  
おどろうと おもっています😊



きょうはさいごまで、おどりましょう。

(なんかい おどってもいいです！)



ここをクリック

NHK for School パブリカ でけんさくしてもできます

いちばんたいせつなことは、  
たのしんで からだをうごかすこと！  
まちがったって、わからなくたって、かまわないです。  
おもいきりおどるとたのしくて、  
しぜんと えがおになれます。やってみよう！

