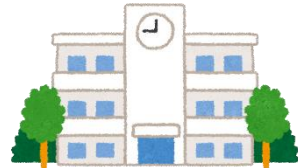


★ほけんだより★

令和2年6月号
渋谷区立神宮前小学校
養護教諭 早川 桃子

みなさん、健康に気をつけて元気に過ごしていますか？6月から分散登校が始まります。しかし、まだ、今までと同じような学校生活を送ることはできません。安心してみなさんが学校生活を送るためには、一人一人が自分でできる感染症対策をしっかりと行うことが大切です。お家の人と一緒に「保健だより」を読んで、確認をしておきましょう。

◇感染症を防ぐために学校では、



1、登校したら昇降口で「健康記録カード」を提出します。

※検温をしていない人、カードを忘れた人は、教室に入ることができません。ランチルームで体温を測ります。



2、こまめに「手洗い・うがい」します。



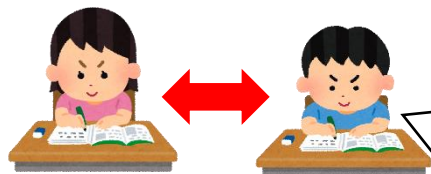
登校したあと、休み時間のあと、給食の前後、トイレのあと掃除のあと、お家に帰ったあと…など。20秒以上、石けんで手をあらいましょう！

3、咳エチケットをまもります。



マスクを正しくつけましょう！咳やくしゃみができる時には、服の袖で鼻と口を押さえます。

4、机やお友達同士の間隔を1メートルあけます。



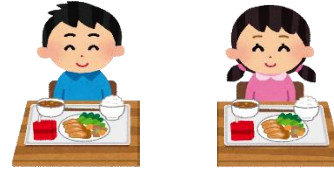
お互いを思いやって優しい気持ちで間隔をあけます。「あっち行って!」「近づかないで!」と言うのはまちがいです。気をつけましょう。

5、教室の窓やドアは、いつもあけて「換気」をします。



廊下側と校庭側の窓の2か所をあけましょう。

6、給食は、「前を向いて」食べます。「班」にはしません。



お話をしないで、しずかに食べます。

7、体調が悪いときには無理をせず休みます。先生に言いましょう。
無理をしてしまうと、自分だけではなく、周りの人にもうつしてしまうことがあります。

《保護者の皆様へ》 ご協力をお願いいたします。

1、登校前の検温・健康観察をお願いします。

- ※登校時には、「健康記録カード」を持たせてください。
- ※体調が優れない場合は、熱がなくても無理をさせずに休養させてください。
- ※欠席される場合は、8時10分～20分までに学校に電話でご連絡ください。
 - 感染症予防により登校を控える場合は、欠席扱いになりません。
 - 体調不良による欠席の場合は、体温や症状、病院受診の有無をお知らせください。発熱等の症状がある場合には、医療機関を受診していただき、医師の判断を仰いでください。

2、ハンカチ・ティッシュ・マスク・水筒を持たせてください。

- ※咳エチケットを徹底するためにも、マスクを着用します。
- ※感染症対策のため、当面の間、冷水器の使用を中止します。



3、学校でお子様が体調を崩した場合は、お迎えをお願いします。

【早退の目安】

- ①発熱（37.5℃以上、平熱+1℃）の場合。
 - ②発熱症状がなくても、咳が止まらないなど授業を継続することが難しい場合。
- ※集団感染を防ぐため、保健室での経過観察は原則行いません。
※お迎えの際は、恐れ入りますが校舎内には入らず、校庭を通過、校庭側の保健室ドアからお越しください。
※児童のみで早退することはできません。

※教職員も、出勤前の検温・健康観察とマスクの着用・手洗いを徹底します。※放課後には、校舎内の消毒を行います。

◇感染症対策：1日の流れ

登校前	<p>☆自宅にて毎朝、検温し「健康記録カード」に記入をし学校に持っていきます。</p> <p>☆発熱症状や体調が優れない場合には、無理をせずに休養させてください。</p> <p>→欠席の場合は、必ず学校にご連絡ください。体調不良の場合は、体温と症状をお知らせください。</p> <p>※感染症予防により登校を控える場合は、欠席扱いになりません。</p> <p>☆①ハンカチ、②ティッシュ、③マスク、④水筒、を忘れずに持ってきてきましょう。※感染症対策のため、冷水器は使用中止とします。</p>
登校後	<p>○教室入室前に昇降口で「健康記録カード」をチェックします。記入がない場合やカードを忘れた場合には、検温をしてから教室へ入ります。</p> <p>→<u>発熱症状、強い体調不良の訴えがあった場合には、ご家庭に連絡をします。教室には入室できません。</u></p> <p>○荷物等を置いたら、手洗いとうがいを行いましょう。</p>
授業中	<p>○3つの「密」が揃わないように教室環境を整えます。</p> <p>○座席は児童同士の間隔を1～2m離れて座るように配置します。対面にはしません。</p> <p>○教室の換気はこまめに行います。</p> <p>○咳エチケットを守りましょう。※可能な限り、マスクを着用します。</p> <p>○共用物の使用は避けます。物の貸し借りはしません。</p>
休み時間	<p>○感染症対策のため、しばらくの間は、遊具やボールを使用した遊びはできません。※ずっと使えないわけではありません。</p> <p>○休み時間終了後は、手洗いとうがいをしましょう。※手洗いの時間を確保するために、5分早く予鈴が鳴ります。</p>
給食	<p>○配膳前の手洗い・うがいを徹底します。配膳は教職員が行います。</p> <p>○座席は対面とせずに、前向き給食を行います。</p>
下校時	<p>○教室や廊下、下駄箱で誰かを待ったり、話し込んだりすることをせず、直ぐに下校しましょう。</p> <p>☆帰宅後は、速やかに手洗いうがいをしましょう。</p>
放課後	<p>○全校職員で校内消毒を行います。</p>

※手指用アルコール消毒液が不足しています。入手でき次第、各教室に1つずつ設置します。

体質により、アルコールでアレルギー反応が起きてしまったり、手が荒れてしまったりする場合には学校にお知らせください。

※分散登校の開始に伴い、ホームページ上の健康状態アンケートは5月29日までといたします。ご協力いただきありがとうございました。

6月からは「健康記録カード」に毎日の検温の記録をつけていただきますようお願いいたします。