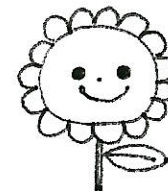


ほけんたより

令和2年
7月31日
発行

渋谷区立九鳥森小学校
校長 鈴木 優子
養護教諭 白川 美緒



いよいよ明日より待ちに待った夏休み
ですね。今年は、今までとは違う夏休み
の過ごし方になるかもしれませんが、健康
や安全に気を付けて、楽しんでほしいなど
願っています。

今年コロナ自粛により、暑熱慣化が遅れている。
熱中症に注意を

- 1 暑い日には無理をしない!!
- 2 水分・塩分を適度にとる!

運動する時は、「密」に
気を付けて、マスクは外そう!

汗をかく前に水分補給
をして、こまめに休めよう!

- 3 涼しい服装で、外出時には帽子を!!
- 4 体調が悪いときは危険!!

直接太陽の光に当たらない
だけでも体温調節効果アリ!!
日焼けも防げます!

睡眠不足、かぜ気味、
下痢気味のときは
注意! 無理をしないように...

虫にさされや雷にも気を付けて...

- ★虫にさされないために...
- 黒い服をさけ、帽子をかぶる
- 長そで・長ズボンで肌を出さない
- 虫よけスプレーや蚊取り線香を使う

- ☆雷の音が聞こえたら...
- 木の下での雨宿りは危険! 建物の中へ!
- 傘はさしません!
- うつぶせも危険!

やっても20分は
とどまって、様子
をみましょう!!

保護者の皆様へ

～夏季休業中の新型コロナウイルス感染症対策について～

年度初めより、ご家庭での健康観察や感染症対策にご協力いただき、ありがとうございます。本校では夏季休業中また9月以降も引き続き、感染症拡大防止のために対策を行ってまいります。つきましては、以下の3点についてご協力をよろしく
お願いいたします。

- 夏季休業中も毎日の検温・健康観察を行っていただき、『健康観察表(8月)』
の記録をお願いいたします。8月31日(月)の登校時に担任へご提出く
ださい。
- お子様が新型コロナウイルス感染症に感染の疑いがある場合やご家族が
感染した場合は、速やかに学校(3352-3780)にご連絡ください。
また、情報は適切に管理し、対応を行っていきます。
※渋谷区保健所が出している『新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止
に向けた保健所の取り組み』を裏面に載せましたので、ご参考ください。
- 万が一、海外へ渡航される場合には、帰国後2週間は経過観察期間となり、
出席停止となりますので、学校までご連絡ください。

9月以降の健康診断について 定期健康診断を9月より行います!

- | | |
|------------------------|-------------------------|
| 9月 2日(水) 計測(高学年) | 9月 14日(月) 視力検査(高学年) |
| 9月 3日(木) 計測(低学年・ちほと) | 9月 15日(火) 耳鼻科検診(午後/全学年) |
| 9月 4日(金) 腎臓検診1次(全学年) | 9月 16日(水) 視力検査(低学年・ちほと) |
| 9月 7日(月) 聴力検査(全学年) | 9月 28日(月) 内科検診(午後/全学年) |
| 9月 10日(木) 眼科検診(午後/全学年) | 9月 29日(火) 歯科検診(午前/全学年) |