

鳩森だより

6月号

HATOMORI ELEMENTARY SCHOOL

TEL (3352) 3780 FAX (3352) 4810

ホームページ <https://www.fureai-cloud.jp/hatomori>

【教育目標】
感じ かかわり つくる



渋谷区立鳩森小学校

令和2年5月29日

始まりの日を迎えて

校長 鈴木 優子

緊急事態宣言の解除を受け、6月1日（月）から登校を再開いたします。当面、分散登校となります。ようやく学校に子供たちを迎えることができます。初夏の日差しを受けて校庭の芝生が美しく光り輝き、子供たちの登校を今か今かと待っているようです。これまでにない約3か月の長い臨時休校となりましたが、休校中、保護者の皆様には、お子様の健康管理はもちろんのこと、家庭での学習、電話連絡、オンライン学級活動実施などへのご対応をいただきました。深く感謝いたします。また、地域の皆様からも学校の状況や子供たちを心配する温かいお言葉、ご支援のお申し出をいただきました。鳩森小学校のコミュニティの力を改めて強く感じました。

家にとどまり自分で学習に取り組むこと、友達と会うことができず寂しさや不安を感じたことなど、子供たちも様々な困難に直面したことでしょう。この間の経験を子供たちの今後の人生の糧として生かせるようにしていきたいです。まだ、制限されることも多くありますが、学校での活動をできる限り充実させるよう工夫してまいります。感染予防策を取りつつ、子供たち一人一人の状況を十分に把握し、思いに寄り添いながら、各学年の学習内容を習得できるよう努めます。

入学式の日が決まりました。保護者会は、一日も早く行いたいところですが、様々な状況を鑑み、分散登校終了後に設定することといたしました。それまでの間、ご相談などがありましたら、いつでもお気軽にご連絡ください。学校からもきめ細やかな連絡に努めます。学習内容や行事などについては、今後も確定したことを迅速にお伝えいたします。

《令和2年度 入学式》

日時 6月29日（月）午前10時～10時30分

場所 鳩森小学校体育館

○感染拡大防止のため、参列者は1年生児童、保護者（2名まで）、教職員とさせていただきます。

○当日1年生は、午前9時40分までに保護者と一緒に登校してください。
入学式終了後、下校となります。

《保護者会》

日時 7月4日（土）1・2・3年生 ちはと学級 午前10時20分～

4・5・6年生 午前11時20分～

場所 当日掲示させていただきます。

渋谷区立鳩森小学校 新型コロナウイルス感染予防策

登校前	<ul style="list-style-type: none"> ○ 自宅で毎朝検温しカードに記入する。 ○ 発熱症状がある場合は、無理をせずに休養する。 ○ 体調不良で学校に欠席連絡をする際は、医師の診察結果を報告する。
登校後	<ul style="list-style-type: none"> ○ 靴を履き替えたらすぐに教室に行く。 (昇降口で密集して話すことはしない。) ○ 荷物などを置いたら、手洗いとうがいをを行う。 ○ 健康観察時に「健康観察表」を提出する。 ○ 教員は、児童の健康状態を確認する。
授業中	<ul style="list-style-type: none"> ○ 教員は、3つの「密」が揃わないようにする。 ○ 座席の間隔を1～2m空けて座る。 ○ 教員は、窓と扉を開けるなど、教室の換気をこまめに行う。 ○ 咳エチケットを守る。 ○ 教員は、極力、口元を触らないように指導する。 ○ 全員、マスクを着用する。
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> ○ 教員は、3つの「密」を避けるために、校庭遊びの学年や学級を限定する。 ○ 外遊びの後は、手洗いとうがいをを行う。 ○ トイレは、多くの人数が滞留しないようにする。
給食	<ul style="list-style-type: none"> ○ 配膳前に入念に手洗いとうがいをする。 ○ 教員が、配膳を行う。 ○ 全員、対面しない座席配置で食事をする。 ○ 食事中にマスクを入れる袋を持参する。
下校時	<ul style="list-style-type: none"> ○ 廊下や昇降口で密集しないように、すぐに下校する。

<全校児童に指導すること>

- 新型コロナウイルス感染症や感染予防の大切さについて、各学級で指導を行う。
- 手洗いの仕方、咳エチケットについて指導を行う。
- 咳払いなどをしたことをはじめ、新型コロナウイルス感染症に関することで誹謗中傷、偏見、差別、いじめが発生しないように指導を行う。

<当面の間行わない活動(時期を変更する活動)>

- 音楽における狭い空間や密閉状態での歌唱やリコーダーなどの演奏
- 児童が密集したり接触したりする活動
- 家庭科における調理実習
- 児童が密集して長時間活動するグループ活動

<鳩森小の取組>

- 教職員は、休み時間などに、教室の扉、トイレの扉など、頻繁に触れる場所を消毒する。
- 受付に消毒液やマスクを置き、来校者に対しても感染予防への協力をお願いする。
- 教室の入口と出口を指定し区別する。
- 必要に応じて、水筒の持参を許可する。
- 給食後は、歯みがきではなく、短時間でできるうがいをする。
- 話し合い活動では、積極的に Microsoft Teams などのタブレット端末を活用する。

スクールカウンセラーだより いつもとちがう生活で気をつけたいこと

もうすぐ6月になりますね。みなさんそれぞれの心がけにより、少しずつ新しい生活の始まりが見えてきたようです。休校中の生活もこれまでとはちがいますし、きっとこれからの生活もちがってくるのだらうと思います。「いつもとちがう」ことに対して、わたしたちはすぐにはなじめずに、不安やイライラを感じる場合があります。ストレスを感じている、とも言えます。そんなときのヒントをお伝えしたいと思います。

① 自分の気持ちに気付こう

いつもとちがう生活の中では、知らないうちにストレスをためてしまっていることもあります。ウイルスの予防をするように、ストレスをためこまない予防として、自分の気持ちを見つめる習慣をつけましょう。

- ・自分はどんな時にストレスを感じやすいかな？
- ・ストレスを感じると、どんな反応が出るかな？
- ・それに対して、どんな対処ができるかな？

緊急事態宣言が解除されてからも、心と体の健康を意識して過ごしましょう。

② 生活リズムを整えよう

今の状況では、生活リズムがくずれやすくなっているかもしれません。それを防ぐために、気を付けてほしいことは、

- ・食事、睡眠の時間をしっかり取りましょう。
- ・体を動かしましょう。
- ・ゲーム、SNSなどに頼りすぎないようにしましょう。

③ まわりとつながろう

自分の気持ちを安心して話すことのできる場所を持ちましょう。今まで普通に会って話せていた人となかなか話せなくなったり、逆に家で過ごす時間が増えて、家族に思わずイライラした口調になってしまったり…。自分にも相手にも良いコミュニケーションを取るためには、

- ・人と話す機会を持ちましょう。
- ・話をする相手の気持ちを受け止めましょう。
- ・家族や友達以外にも、相談できる先を知っておきましょう。

専門家が対応している相談窓口を、ここに紹介しておきます。

【相談窓口】

一般社団法人日本臨床心理士会・一般社団法人日本公認心理師協会 「新型コロナこころの健康相談電話」

<http://www.jsccp.jp/info/infonews/detail?no=708>

厚生労働省 新型コロナウイルス感染症関連 SNS 心の相談

<https://lifelinksns.net/>

厚生労働省 こころの耳 新型コロナウイルス感染症対策(こころのケア)

<https://kokoro.mhlw.go.jp/agency/>

学校の相談室にも、いつでもお話をしに来てください。

保護者の方からのご相談もお受けしておりますので、お電話にてお問い合わせください。

※ふりがなを付けたものを子供たちに配布し、学年に応じて説明します。



「SC」はスクールカウンセラー 配置日
 都スクールカウンセラー 有江 恵
 区スクールカウンセラー 五加 涼子

【6月の予定】

月	火	水	木	金	土	日
1 登校者 1年A 3年A 4年B 5年 6年A 給食なし 下校時刻 12時20分	2 登校者 1年B 2年 3年B 4年A 6年B ちはと学級 給食なし 下校時刻 12時20分	3 登校者 1年A 3年A 4年B 6年AB 給食なし 下校時刻 12時20分	4 登校者 1年B 3年B 4年A 5年 6年A 給食なし 下校時刻 12時20分	5 SC(都) 登校者 1年AB 2年 6年B ちはと学級 給食なし 下校時刻 12時20分	6	7
8 登校者 1日(月)と 同じ 給食始 下校時刻 1年 13時 2~6年 14時10分 以降同じ	9 登校者 2日(火)と 同じ	10 登校者 3日(水)と 同じ	11 SC(区) 登校者 4日(木)と 同じ	12 SC(都) 登校者 5日(金)と 同じ	13	14
15 登校者 6年のみ変更有 6年B 他は1日(月)と 同じ	16 登校者 6年のみ変更有 6年A 他は2日(火)と 同じ	17 登校者 3日(水)と 同じ	18 登校者 6年のみ変更有 6年B 他は4日(木)と 同じ	19 SC(都) 登校者 6年のみ変更有 6年A 他は5日(金)と 同じ	20	21
22 登校者 6年B 他は1日(月)と 同じ	23 登校者 6年A 他は2日(火) と同じ	24 登校者 3日(水)と 同じ	25 SC(区) 登校者 6年B 他は4日(木) と同じ	26 SC(都) 登校者 6年A 他は5日(金) と同じ	27	28
29 入学式 登校者 1・2・6年 ちはと学級	30 登校者 3・4・5年	7/1	7/2	7/3 SC	7/4 土曜日授業 保護者会	7/5

〇ご家族も含めて、健康状況の把握を十分に行っていただいた上で登校するようにしてください。

〇今後変更や追加があった場合は、迅速にご連絡します。分散登校は6月末まで実施する予定です。

〇6月29日(月)は1・2・6年、ちはと学級(1年生は入学式)、30日(火)は3・4・5年生の登校日です。

〇給食費について 年間の実施回数により、毎月の集金額を決定します。前年度の返金分を反映させます。第1回の引き落としは、7月6日(月)です。詳細につきましては、追ってお知らせいたします。

〇7月4日(土)の土曜日授業は、1・2・3年、ちはと学級は2時間授業、4・5・6年生は3時間授業です。
 この日に保護者会を設定いたします。