



4月給食だより

令和6年4月15日

No.1

渋谷区立千駄谷小学校

校長 中野有一郎

栄養職員 児玉 佐和子



はじめまして、4月から栄養士がかわりました。児玉佐和子です。みなさんに安心・安全で美味しい給食をお届けできるように頑張ります。よろしくお願いたします。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支えるとともに、さまざまな事を学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮してまいります。

今月の栄養目標：給食に関心をもとう

今月の給食目標：みんなと協力して楽しい給食にしよう

給食の決まり☆食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。…

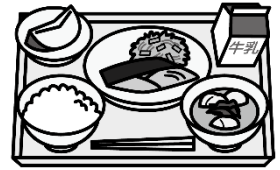
給食当番は1週間の交代制で、給食の配膳や準備、後片付けなどを行います。給食当番をした週の週末に給食着を持ち帰りますので、ご家庭で洗濯とアイロンがけをして、次の登校時に持たせてください。なお、ほかのお子さんも使用しますので、箸の強い洗剤や柔軟剤の使用はお控えください。



「学校給食」は **生きた教材** です！



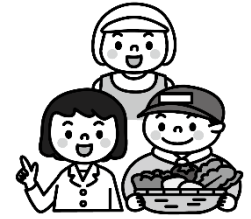
学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環に位置付けられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。



学校給食の目標

学校給食の目標（学校給食法 第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保身に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。



給食には、たくさんの学びが詰まっています

えいよう 栄養バランス

しよくぶん か ふるさとの食文化

にんげん かん けい けい せい よりよい人間関係の形成

しよく じ よろこ 食事の喜び
たの 楽しさ

かん しゃ こころ 感謝の心

せ かい しよくぶん か 世界の食文化

しよく かん ち じき 食に関する知識
り かい かん しん 理解・関心

に ほん でん どうぎょう じ ぎょう じ しよく 日本の伝統行事と行事食

給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。

