



千駄谷だより

心も体も健康に

副校長 大塚 晋一

6月に入ります。今年度も2か月が過ぎました。子供たちはそれぞれの学年で落ち着いた学校生活を送っています。4月、5月と暑い日と寒い日が入れ替わりでやってきました。また、新型コロナウイルスのニュースも絶えることなく報道されています。体が暑さに慣れておらず体調を崩したり、感染症への恐れに、大きなストレスや不安を感じたりしている子もいると思います。子供たちが明るく、元気に学校生活を送ることができるように普段から小さな変化を見落とさないように見守っていきます。

本校の教育目標の3本の柱の一つに『心身ともにたくましい子供』を育てるとあります。人間の活動の源は「健康」です。健康な体は、物事に取り組む意欲や気力といった精神面にも深くかかわっています。

学校生活で自分の能力を十分に発揮するのも健康な体が第一です。健康な体をつくるには、運動と栄養、睡眠が必要です。子供たちの生活を振り返ってみて、こんなことはないでしょうか。



- ・食べ物好き嫌いが多い
- ・おやつを食べて食事がお腹に入らない
- ・夜遅くの食事で胃に負担をかける
- ・テレビやゲームに熱中し寝る時間が遅くなり睡眠時間が少ない
- ・朝起きられずに朝食を抜いてしまう
- ・疲れ気味で外遊びや運動をしない

このような生活は、肥満や生活習慣病の引き金にもなります。当然、学習効果もあがらない状態にもなります。「健全な精神は、健全な肉体に宿る」という格言のように、日頃から体を鍛えて、健康な心、精神を安定させるような食習慣や生活習慣を心がけ、梅雨の時期を乗り越えていきましょう。

《ふれあい月間》

東京都教育委員会では、学校におけるいじめ、自殺、暴力行為等の問題行動・不登校等の未然防止やその対応に係る取組の充実を図るため、年2回、6月と11月を『ふれあい月間』と位置付けています。本校でも、「いじめに関するアンケート」をとり、アンケートを基に子供たちから直接話を聞いたり、スクールカウンセラーによる5年生の全員面接を行ったりします。ふれあい月間の取組等を通して学校目標のもう一つの柱である『自分のまわりも大切にする子供』を育てていきます。

6月の生活目標 「学校のきまりを守って生活しよう」

新しい学年にも慣れてきたころだと思います。そこで、一人一人にきまりを守ることを意識させ、みんなで「安全で快適に安心して過ごせる」千駄谷小学校をつくっていけるよう、学校全体で指導し、よりよい生活の定着を図っていきます。

- 安全に気を付けて登下校しましょう。
- 廊下や階段は、右側を静かに歩きましょう。
- 名札や校帽を正しく身に着けましょう。
- あいさつや気持ちの良い言葉遣いをしましょう。
- 身の回りの整理整頓を心がけましょう。(靴の入れ方、傘のしまい方、机の中、廊下の荷物の整頓)



6月行事予定

日	曜日	学校行事
1	火	安全指導 体力テスト始 内科 (12) まなび～
2	水	オンライン御田植祭 (34)
3	木	歯科 (34) まなび～
4	金	内科 (56) 教育実習終
5	土	
6	日	
7	月	開校記念航空写真撮影⇒延期 委員会 まなび～
8	火	(B) まなび～
9	水	眼科 (全)
10	木	まなび～
11	金	
12	土	
13	日	
14	月	まなび～
15	火	色覚検査 (4年希望者) まなび～
16	水	
17	木	歯科 (12) まなび～
18	金	脊柱側わん症検診 (6)
19	土	
20	日	
21	月	陸上スポーツティチャー (6) まなび～
22	火	避難訓練 社会科見学 (3) まなび～
23	水	(B) セーフティ教室 (123)
24	木	歯科 (56) まなび～
25	金	開校記念集会 体力テスト終
26	土	学校公開 土曜授業 セーフティ教室 (45) 薬物乱用防止教室 (6)
27	日	
28	月	開校記念日
29	火	開校 145 周年記念式典 まなび～
30	水	脊柱側わん症検診 (欠席者)

運動会について

運動会は10月23日(土)に延期します。午前中実施の予定です。参観人数等詳細は後日お知らせいたします。なお、10月22日(金)に予定されていた6年生の連合陸上記録会は中止になりました。

今年度の研究について

渋谷区では、将来のシブヤの活性化に向け、社会参画する意識と行動力を伴った人材を育成するためにシブヤ科を創設しました。一人一人が持続可能な社会の創り手として、自分のよさや可能性を感じ、多様な人々と協働しながら課題解決する力が求められています。そのことを踏まえ、本校では生活科・総合的な学習の時間を通して、千駄ヶ谷への誇りや愛着をもち、ずっと千駄ヶ谷に住み続けたい、自分の町を大切にしたいと願い、主体的に行動する姿を目指します。 研究推進部

委員会活動

委員会活動は学校生活の充実と向上のために自発的・自治的に取り組む活動です。千駄ヶ谷小学校には代表、放送、飼育栽培、広報、運動、図書、健康、集会の8つの委員会があります。

今年度は年度初めからスタートでき、6年生がリードして進めています。5年生も6年生に教えてもらいながら、責任をもって活動しています。様々な制限はありますが、子供たちは創意工夫して今できることを実践しています。子供たちの意欲を大切にしながら今後の取組を支援していきます。 特別活動部

水泳指導について

今年度の水泳指導は、昨今の状況を鑑み、6月からのスタートを延期し、9月より実施する予定です。

今年も様々な制約のある中、水泳指導を行うことになります。感染症対策に気を付けながら、子供たちがプールに親しみ、安全安心に楽しく水泳学習ができるようにしたいと思います。 体育部

◆6月の校庭開放予定

26日(土) (13:30~16:30)

5日(土) 12日(土)、19日(土)は緊急事態宣言再延長ため中止になります。

◆今後の感染状況により予定が大きく変わる場合もあります。