

7月8日（月） パラ卓球

今日は、パラ卓球の七野一輝選手、協会広報の立石イオタ良二さんを迎えて、パラ卓球について学習しました。

はじめに、児童代表のあいさつをし、それからみんなが聞いてみたいことを質問しました。一部を紹介します。

＜どのようなトレーニングをしますか。＞

歩くことがトレーニングになっています。

また、週に1日は水泳で1200m泳いでいます。

＜趣味は何ですか。＞

映画を見ることです。

＜卓球以外に好きなスポーツはありますか。＞

水泳です。



緊張しながら質問しましたが、1つ1つの質問に丁寧に答えてくださいました。

次に卓球体験です。七野選手と立石さんのラリーを見せてもらいました。正確に打ち返すので、1時間でも続けられるそうです！

それからクラスごとに分かれて、七野選手、立石さんと卓球をしました。



★スペシャルマッチ★

七野チーム v s 先生チーム

応援がすごかった！！

結果は・・・

うまく打てなかった児童も、お二人からアドバイスをもらいラリーが続くようになり、卓球の楽しさを感じていました。

