

のびのび



令和2年4月28日(火)
渋谷区立千駄谷小学校
2年学年だより NO.5
校長 加納 一好
担任 1組 福永 航平
2組 吉田 寿美

生活リズムはくずさずに！

先日は、2年生全員の保護者の方や、何人かの子供たちとも会って、お話することができて、私たちも久しぶりに元気をもらうことができました。やはり、お会いして直接お話すると、メッセージからだけではわからないこともたくさんわかりました。お会いできて本当によかったです。お忙しい中ご来校くださりましてありがとうございました。

休校中も、ご家庭でいろいろと工夫して過ごして下さっているようですが、中には生活リズムが、どうしても崩れてしまう…というお声もありました。このあと、連休となりますが、今年は、ステイホーム週間、ということで、家庭で過ごされるかと思えます。せっかくのお休みなので、子供たちものんびりと過ごしてほしいと思えますが、なるべくリズムを崩さず過ごしていかれると、体調管理の面からもいいかと思えます。まだ不安な状況は続いているようですが、心も体も整えて、元気を維持していきましょう。

今後も、タブレットを活用し、学校ホームページやスタディサプリのメッセージで、情報をお伝えしていきます。大変お手数ですが、毎日確認をお願いいたします。また、お子さんの様子を少なくとも、3日に1回はスタディサプリの方へ入力くださいますよう、ご協力をお願いいたします。自分で入力できるようになってきたお子さんも増えています。少しずつ自分でできるように声をかけていただければと思います。



☆休校中のすごしかた

(平日の例…こんな過ごし方はどうでしょう?) ☆

今年の連休は、「ステイホーム週間」おうちの中ですごしましょう！といわれています。次に学校に来るまでの間の過ごし方は、今も、みなさんそれぞれに工夫していることと思えますが、今回は一例として提案します！

5/1までの課題につきましては、前回お伝えしておりますので、NO.4をごらんください。

<一日の過ごし方>

7:00 おはよう！ …朝の散歩や簡単な運動など。人が少ない時間にするのもいいですね！

8:00 あさごはん …バランスよくしっかり食べましょう！
しっかり食べると、脳に栄養がいて元気に過ごせます！

8:30 「TOKYO おはようスクール」を見る。
【放送日時】 2020年4月15日(水)～5月6日(水)
月～金曜 8:30～9:00 / 14:56～14:58 (TOKYO MX1 [9チャンネル](#))

9:00 タブレットをひらく
・「ものすごくわかりやすいニュース」を読む。
・スタディサプリで先生のメッセージを読む。
・自分のメッセージを入れる。



- 9:30 勉強タイム
- ・プリントをやる。
 - ・漢字2文字の練習 あかねドリルやノート
 - ・計算練習 ドリルやスタディサプリ
 - ・お題作文
 - ・東京ベーシックドリル など
- 11:00 自由タイム
- 12:00 ひるごはん
- 1:00 いろいろやってみよう
- ・運動 なわとび、ランニング、近くを散歩など。ソーシャルディスタンスで!
 - ・花探し、虫探し、たんぽぽの観察、そだててみよう など
 - ・家庭でできる音楽と図工の学習「かおか才顔!」、自由工作、折り紙など
 - ・NHK for school の番組を見る。 など
- 3:00 自由タイム
- 5:00 お手伝いタイム
- ・夕ごはんのじゅんぴ
 - ・せんたくものたたみ
 - ・へやのかたづけ など
- 6:00 今日の一言日記を書く。
タブレットをひらく。
- ・タブレットのメッセージをかくにんする。
 - ・友達の作品を見る。
- 7:00 夕ごはん
- 8:00 お風呂に入る
おうちの人とゆっくりすごす…今日のできごとを話したり、カードゲームなどをしたりして過ごしてもいいですね。
- 9:00 おやすみなさい



これは、一例です。みなさんのメッセージから教えてもらったことを参考にしてみました。
各家庭によって、時間やタイミングはかわってくるかと思いますが、一日の中ですることを決めて、自分の家庭のオリジナル時程を作って、過ごしていけるといいですね。

☆お知らせとお願い☆

- 1 スタディサプリのメッセージについて
学年での連絡はスタディサプリのメッセージに入れていきたいと思っております。
お手数ですが、ホームページと合わせて、お子さんと一緒に、毎日ご確認ください。
- 2 健康観察表について
健康観察は毎日行い、お子さん体温や様子について記入をお願いいたします。

