



1月給食だより

令和7年 1月

No.9

渋谷区立千駄谷小学校

校長 中野有一郎

栄養職員 児玉佐和子

今月の栄養目標：好き嫌いしないで食べよう

今月の給食目標：安全に配膳しよう

新年あけましておめでとうございます。
今年度も残すところあと3カ月となりました。引き続き、毎日の給食時間が待ち遠しくなるような、魅力ある給食作りを努めていきたいと思っております。本年もよろしくお願ひいたします。

今年巳(へび)年!

へびは、食べるときに獲物を丸のみしますが、皆さんは、よくかむことを意識して味わって食べましょう。



1月の献立紹介

鏡開き献立

1月11日は「鏡開き」といって、お正月に神様にお供えていた鏡餅を下げ、食べることをいいます。日本では、昔から神様にお供えた物を食べ、無病息災を願ってきました。鏡開きの時は、鏡餅を木槌などでたたいて割っていました。なぜかという、刃物で餅を切るのは、切腹を連想させるため、「切る」「割る」という言葉を避け、木槌で割り、その「割る」という言葉を、縁起の良い「開く」という言葉に置き換えたそうです。給食では「白玉しるこ」で鏡開きです。



渋谷コラボメニュー：高知県郷土料理・ペルー料理

高知県郷土料理…渋谷区では平成13年から「原宿表参道元氣祭スーパーよさこい」を通じた交流が続いています。これをきっかけにして、令和6年8月23日に「高知市・渋谷区観光・文化交流協定」を結びました。高知県高知市の学校給食で実際に提供されている献立のレシピをいただいて渋谷区立の小中学校でも提供することになりました。



