

令和2年5月15日

保護者の皆様へ

渋谷区立中幡小学校

校長 伊藤 昌克

スクールカウンセラー 江川・大沼

スクールカウンセラーだより

ご入学、ご進級おめでとうございます。3月から、新型コロナウイルス感染症のため、学校がお休みになり、児童や教員にとって初めての体験となりました。保護者の皆様も、ご家庭で子供たちを見守る時間が増えて大変だと思います。お子様の様子はいかがでしょうか。生活の変化で、何となく元気がなかったり、イライラしていませんか。私たち大人でも生活の変化についていけず大変な時です。新型コロナウイルス感染症が落ち着くまでもう少しの辛抱ですね。こんなときなので、いつもは時間がなくてなかなか出来ないことをして、気分転換を試みてください。たとえば、子供と一緒に昼食を作ったり、掃除をしたり、面白い動画やテレビを見て皆でお笑いしたり、ストレッチをしたり、いろいろやってみてください。早く、学校が再開して、子供たちが登校できることを願っています。

スクールカウンセラーは、お子様の心配なこと、困ったことについて保護者の皆様と一緒に考えていきたいと思っております。相談のご予約は、担任や養護教諭、副校長までお電話ください。(☎3376-1371)。スクールカウンセラーの相談日に直接お電話いただいても構いません。また、教育相談室前のポストに「そうだんカード」やお手紙を入れても予約できます。教育相談室は3階図書室のとなりにあります。どうぞお気軽にご相談ください。よろしく願いいたします。(カウンセラー勤務日は、学校にお問い合わせください。)

☆江川(水曜日隔週9:00~16:00) ☆大沼(金曜日8:50~16:50)

新型コロナウイルス感染症についてNASP(アメリカ学校心理士会)が発表した情報をお伝えします。

☆☆☆☆時間を取り、話をするときのために☆☆☆☆

□小学校低学年：新型コロナウイルス感染症についての事実とともに、学校や家庭は安全であることや、大人は子供たちが健康を保つことや、子供たちが病気になったら世話をしてくれることなどをバランスよく適切に伝え、安心させるよう、短く簡潔に情報を伝えることが大切です。

□小学校中学年から高学年：新型コロナウイルス感染症が自分たちの学校や地域に及んだらどうなるか、自分たちは本当に安全なのかという質問に答え、噂や創造と事実を分ける援助をします。

NASP(アメリカ学校心理士会)作成資料より一部抜粋

新型コロナウイルス感染症のため、世界中の人々が、今まで経験したことがないような不安や恐怖を感じています。また、ウイルスに感染しないよう緊張して過ごしていることでしょう。カウンセラーも児童や保護者の皆様と一緒に、心のケアに努めていきたいと思っております。一年間、よろしく願いいたします。