



給食だより 6月号

令和6年5月31日
渋谷区立西原小学校
校長 博多 正勝
栄養士 高樋 翠

今年度も渋谷ワンダフル給食が始まります

昨年度も行っていた「渋谷ワンダフル給食プロジェクト」が今年度も始まります。渋谷ワンダフル給食プロジェクトは、渋谷区と服部栄養専門学校が協力し、子供達にとって渋谷の学校給食が思い出・記憶に残るものとなるよう、給食を通じた食育や世界の料理・日本の伝統料理などの新たな給食メニューの考案を行い、実施するものです。どんな献立が出るのか楽しみにしててください。

また、渋谷ワンダフル給食プロジェクトのホームページもあります。(https://swslp.tokyo/)
(右のQRコードや西原小学校のホームページからもアクセス可能です。)

これまでに、西原小学校が取材された様子も載っています。
ぜひご覧ください。



6月4日～10日は、歯と口の健康週間です

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。よくかんで食べると、唾液がたくさん出て、食べ物で酸性にかたむいた口の中を元の状態に戻し、食べかすを落とすので、むし歯予防につながります。

6月4日～10日の給食には、大豆や切干大根、ごぼうなどよくかんで食べる食材がたくさん入っています。給食でも家庭でもよくかむことを意識してみてください。

