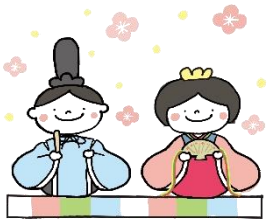


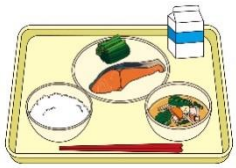
給食だより
３月号

令和６年２月２９日
渋谷区立西原小学校
校　長　曾我　泉
栄養士　髙樋　翠

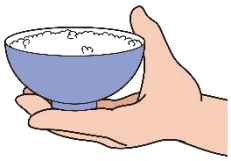
１年間の食生活をふり返ろう

今年度も残り １ か月となりました。１年間の自分の食生活で、できるようになったことを下の表でふり返ってみましょう。

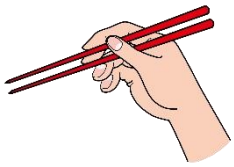
食器を正しく置くことができた。



茶わんを正しく持つことができた。



はしを正しく持つことができた。



正しい姿勢で食事をすることができた。

よくかんで食事をすることができた。

食事の前後にきちんとあいさつをすることができた。

食事の前にきちんと手を洗うことができた。

苦手な食べ物にも挑戦することができた。