給食だより
１月号

令和５年１２月２２日
渋谷区立西原小学校
校　長　曾我　泉
栄養士　髙樋　翠

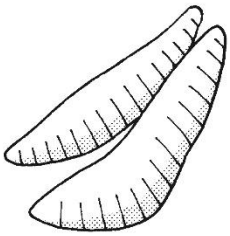
おせち料理の意味や込められた願い

黒豆

「まめ」は丈夫を意味し、健康に暮らせるようにという願いが込められています。

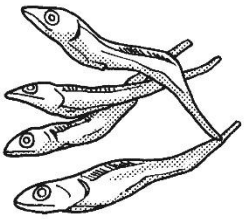
数の子

にしんの卵はたくさんの数があることから、子孫繁栄の願いが込められています。



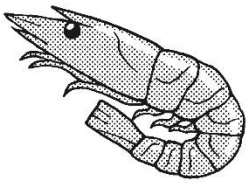
田づくり

かたくちいわしを肥料として田畑にまいて豊作になったことから、五穀豊穣を願っています。



えび

えびのように腰が曲がるまで長生きできるようにという願いが込められています。

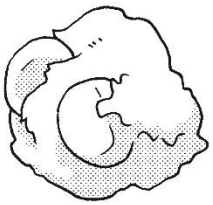


こぶ巻き

よろ「こぶ」の言葉にかけた、縁起ものです。

きんとん

「金団」と書き、財宝に見立てて、豊かな１年を願ったものといわれます。



１月24日～30日は
全国学校給食週間

学校給食の始まりは？

学校給食は、明治22年（1889年）、山形県の忠愛小学校で、家が貧しい子どもたちへ無償で昼食を出したのが始まりとされています。献立は塩さけ、おにぎり、漬物といわれます。その後、全国各地に広まりました。

学校給食の役割は？

現在の学校給食は、栄養バランスのとれた食事で、成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。

ⓒ少年写真新聞社2023