

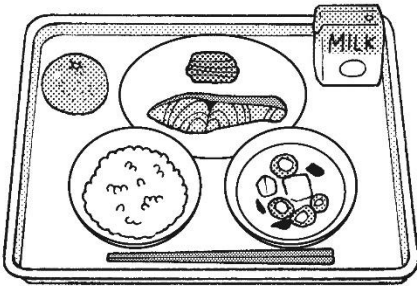


# 給食だより 3月号

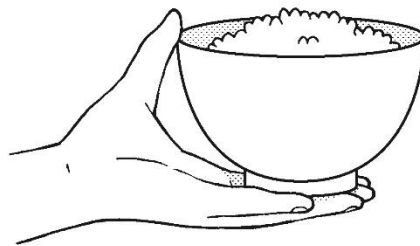
令和5年2月28日  
渋谷区立西原小学校  
校長 曾我 泉  
栄養士 高樋 翠

## マナーを守って食べましたか？

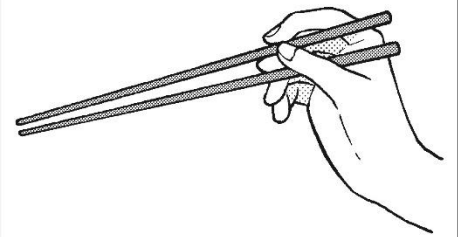
しよっ き ただ  
食器を正しく  
なら  
並べられた



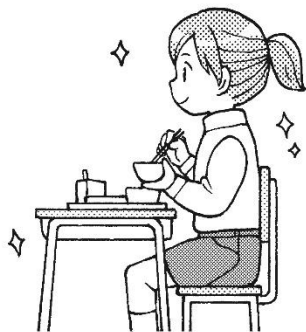
ちゃ しる  
茶わんや汁わんは  
て も た  
手に持って食べた



ただ  
はしを正しく  
も た  
持って食べた



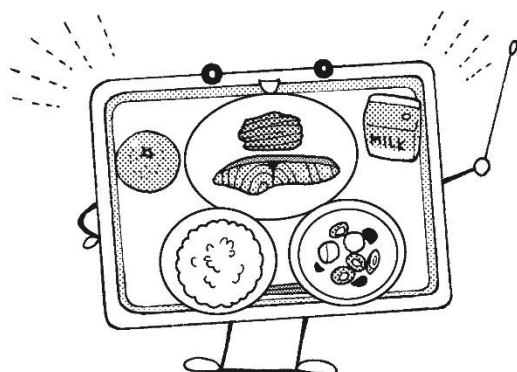
ひじをつかず  
し せい た  
よい姿勢で食べた



くち と  
口を閉じて  
た  
食べた



た お  
食べ終わるまで  
た ある  
立ち歩かなかった



きゆうしよく み しよくじ  
給食はおなかを満たす食事というだけではなく、  
えいよう こんだて しよくじ  
栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品  
しゆらい とくちよう まな  
の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生  
きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、  
さまざまなかを身につけてきました。給食で学  
んだことをふりかえ  
返ってみましょう。