



給食だより 2月号

令和5年1月31日
渋谷区立西原小学校
校長 曾我 泉
栄養士 高樋 翠

いろいろな食品に^{しょく ひん}変身する^{へん しん}大豆^{だい ず}

節分の時には大豆をいった、いり豆がまかれます。
大豆は、みそやしょうゆ、豆腐、油揚げ、納豆、きな粉
など、いろいろな食品や調味料に変身して、わたしたちの
食生活をサポートしています。

