



給食だより 10月号

令和3年9月30日
渋谷区立西原小学校
校長 曾我 泉
栄養士 高樋 翠

食品ロスを減らそう！

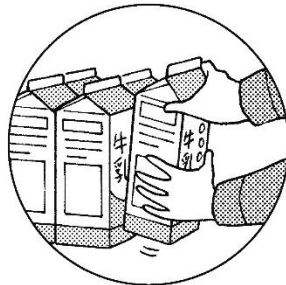
10月は、食品ロス月間です。食品ロスとは、本来食べられるのに、さまざまな理由で捨てられてしまう食品のことです。食品ロスを減らすためにはどうしたらよいのかを考えて実践しましょう。

一人ひとりの行動が大きな削減につながります。身近なことから始めてみましょう。

給食を残さずに
食べる



すぐに使うなら、
手前の商品を買う



必要な分だけ
買う



期限表示を
正しく理解する



大人気！

給食レシピ 青のりポテトフライ

◇材料 4人分

- ・じゃがいも 中4個
- ・揚げ油 揚げられる量
- ・塩 小さじ 1/5
- ・青のり 少々

◇作り方

- ①じゃがいもは厚めのいちよう切りにする。
- ②塩と青のりは合わせておく。
- ③①を素揚げする。
- ④③に②をまぶす。

塩と青のりのほかに白ごまを追加してもおいしくなります。

