



# 給食だより 9月号

令和6年8月30日

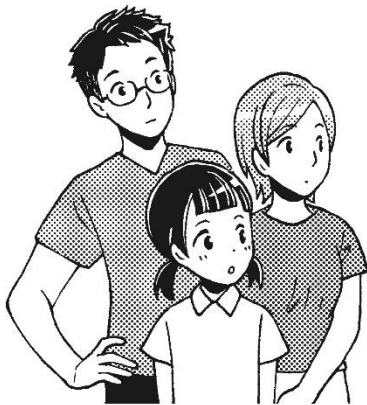
渋谷区立西原小学校

校長 博多 正勝

栄養士 高樋 翠

がついたち  
9月1日は  
ぼうさい  
防災の日

## 日頃から備えよう水と食料

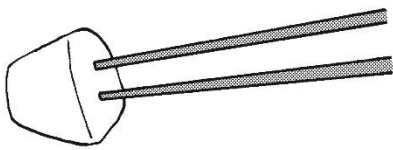


かぞく  
家族の人数  
×3日分

大地震などの災害が発生してから、水や電気、ガスなどのライフラインが復旧するまでに1週間以上かかるといわれています。また、災害がおこるとスーパーマーケットやコンビニで、食料品などを調達することは難しくなります。そのため、家族の人数分の水や食料を、最低でも3日から1週間分程度は備えておくことが大切です。

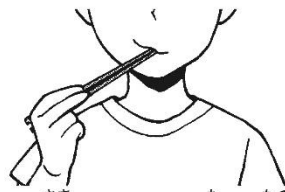
## はしのマナー きらいばしに注意しよう

### 刺しばし



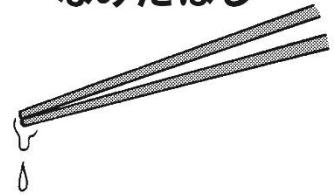
食べ物に、はしを突き刺して食べること。

### ねぶりばし



はし先についた食べ物を口でなめて取ること。

### なみだばし



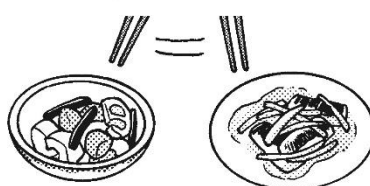
はし先から汁やしょうゆなどをポタポタと落とすこと。

### 寄せばし



はしで食器を手元に引き寄せること。

### 迷いばし



料理を迷い、はしをあちこちと動かすこと。

### 探りばし



汁わんの底に具が残っていないか、かき回して探ること。