

ほけんだより



令和4年6月30日
渋谷区立笹塚小学校
校長 荒木 憲秀
養護教諭 伊藤 妙子

7月になりました。記録的な暑さが連日続いています。

感染症対策をしながら熱中症にも気を付けないといけません。

暑い時期のマスクのつけ方については[こちら](#)も参照してください。

暑いときには無理をせず、水分ほきゅうもこまめに行いましょう！

また夏休み明けに元気な皆さんに会えることを楽しみにしています。



7がつのほけんもくひょう
なつをげんきにすごそう

今年の夏はかなり暑くなると予想されています。そこで楽しいのは水遊び。楽しく遊ぶためには気を付けたいこともありますね。

☆水の事故に気をつけよう☆

「**予防**」が**水の事故**の**大事**です

この**時期**、とくに注意したい**水の事故**。そのおもな**原因**のひとつに『**不注意**』があげられます。海や川、プールなどで遊ぶときには、**ルール**を守ることに**よる**事故の「**予防**」がかかせません！



子どもだけで
遊びに行かない



しっかりじゅんぴ
運動をする



おうちの人や係員
さんの指示を守る



水の中や近くで
ふざけない



時間を決めて
休けいをとる



体調が悪いときは
無理をしない

保護者の方へ

健康カードをお返しします

4月から実施されていた定期健康診断が終わりました。提出物や受診のお願い等、保護者の皆様にご理解、ご協力をいただきましたことをお礼申し上げます。

健康診断の結果が記載された「健康カード」を6月末にお子さんを通じて持ち帰ります。どうぞご確認いただき、中面右側の「発育測定記録」の4月の記録の下にある㊟の欄に保護者印を押して、学校までお戻しください。

ご不明やお気付きの点がありましたら、保健室までお知らせください。



学年	月	4月	月	月	月	月	学年	月
1ねん	しんちょう	110.0					4年	身長
	たいじゅう	20.0						体重
	㊟							㊟
2ね	しんちょう						5年	身長
	たいじゅう							体重

学校保健委員会が開催されます！

日時 8月29日(月) 13:30~14:30

会場 体育館

内容 ○笹塚小学校の健康の様子(健康診断の結果、体カテスト、給食より)

○講演 「思春期の児童とのよりよい関係づくり

～思春期の心理をふまえて～

小田桐 栄佳 スクールカウンセラー

なかなか素直に親の言うことを聞かない。自分でやると言ってもできていない。注意をすると口答えばかり…。子供との関係との悩みは絶えません。なにかヒントになるお話を聴くことができるかもしれませんのでどうぞご参加ください。参加ご希望の方はH&Sのアンケートよりご連絡ください。

(7月20日締め切り)

多くの方のご参加をお待ちしています。

