

ほけんだより



令和4年4月6日
渋谷区立笹塚小学校
校長 荒木 憲秀
養護教諭 伊藤 妙子

入学、進級おめでとうございます。保健室では、お子さんの心と体の健康を、色々な面でサポートしていきます。どうぞよろしくお願ひいたします。



この「ほけんだより」は、保健室より、毎月一回発行します。今月号は保護者の皆様への連絡が中心となっていますが、来月号からは、お子さんと一緒に読めるような内容をお伝えします。ぜひお子さんとご一読いただき、今年度も元気に、健康に過ごせるための資料としていただけると幸いです。

今年度、お世話になる学校医さんです。

内科 まつよし ひではる 松吉 秀治 先生(松吉医院)
眼科 こうざき あい 神前 あい 先生(オリンピア眼科病院)
耳鼻科 けんのうち けん 陣内 賢 先生(陣内耳鼻咽喉科クリニック)
歯科 こやま だいすけ 小山 泰輔 先生(小山歯科クリニック)
薬剤師 はやし かく 林 覚 先生(幸仁薬局)



【健康診断が始まります】

次のページで検診の日程を確認してください

どうして尿検査をするの？



尿(おしっこ)には、私たちの体の状態を教えてくれる大切な情報がたくさんあります。たとえば、尿に赤血球やタンパクが混ざっているのは、尿をつくる腎臓の働きがよくないサインです。尿検査は、体の中にかくれている病気を早めに見つけることにつながるのです！

気をつけたいこと

- ① 検査の前日は、ビタミンCが入ったジュースや栄養剤などは飲まない。
- ② 朝、一番の尿を取る。
- ③ 少し尿を出してから、中間の尿を取る。

大事な検査なので、正しい方法で尿を取って、忘れずに持ってきてくださいね。

定期健康診断の日程(4月分)

月	日	曜	検査項目等	対象学年	備考・注意点
4	6	水	保健調査票回収	1年	配布した封筒に入れてご提出いただきました。
	7	木	発育測定	2,4,6年	体育着を持ってきてください。頭頂部で髪を結んだり、大きな髪飾りをつけたりしないようにしてください。
	8	金	発育測定	1,3,5年	
	11	月	聴力検査	2, 5年	耳垢を取ってきてください。
	12	火	内科・運動器・結核検診	2年	体育着を持ってきてください。髪を結んできてください。
	13	水	聴力検査	1, 3年	耳垢を取ってきてください。
	14	木	視力検査	2, 4年	ハンカチ、めがね(該当者)を持参してください。
	15	金	内科・運動器・結核検診	3, 6年	体育着を持ってきてください。髪を結んできてください。
	18	月	歯科検診	2, 4年	朝歯みがきをしてきてください。
	19	火	内科・運動器・結核検診	1-1, 1-2, 4年	体育着を持ってきてください。髪を結んできてください。
			尿検査1次 回収	全学年	朝起きてすぐの尿をとります。袋、容器に記入漏れがないようにしてください。
	20	水	視力検査	1, 5年	ハンカチ、めがね(該当者)を持参してください。
	21	水	視力検査	3, 6年	ハンカチ、めがね(該当者)を持参してください。
	22	金	内科・運動器・結核検診	1-3, 1-4, 5年	体育着を持ってきてください。髪を結んできてください。
26	火	歯科検診	3, 6年	朝歯みがきをしてきてください。	
28	木	歯科検診	1, 5年	朝歯みがきをしてきてください。	
29	金	生活リズムチェック表	全学年	～5月5日(木)まで	

健康診断の結果について

- ◎**歯科検診**については、**全員**に結果のお知らせをお渡しします。
- ◎**視力・聴力検査、内科・結核・運動器・耳鼻科・眼科検診**については、医療機関に受診・相談が必要な児童にのみ検診後のお知らせを出します。
- ◎**尿検査(腎臓検診)、心臓検診(1年生全員・他学年該当者)、脊柱側弯検診(6年生全員)**は、業者に委託して行う検診です。結果が学校に届き次第、**全員**にお渡しいたします。
- ◎すべての定期健康診断が終了したら、健康カードにて全健康診断の結果をお知らせいたします。見開き左ページをご確認の上、押印をお願いいたします。
- ◎9、1月に行う発育測定は、そのたびに健康カードをお返しいたします。身長・体重が記載されている見開き右ページをご確認の上、押印をお願いいたします。