

ほけんだより



令和4年2月1日
 渋谷区立笹塚小学校
 校長 荒木 憲秀
 養護教諭 伊藤 妙子

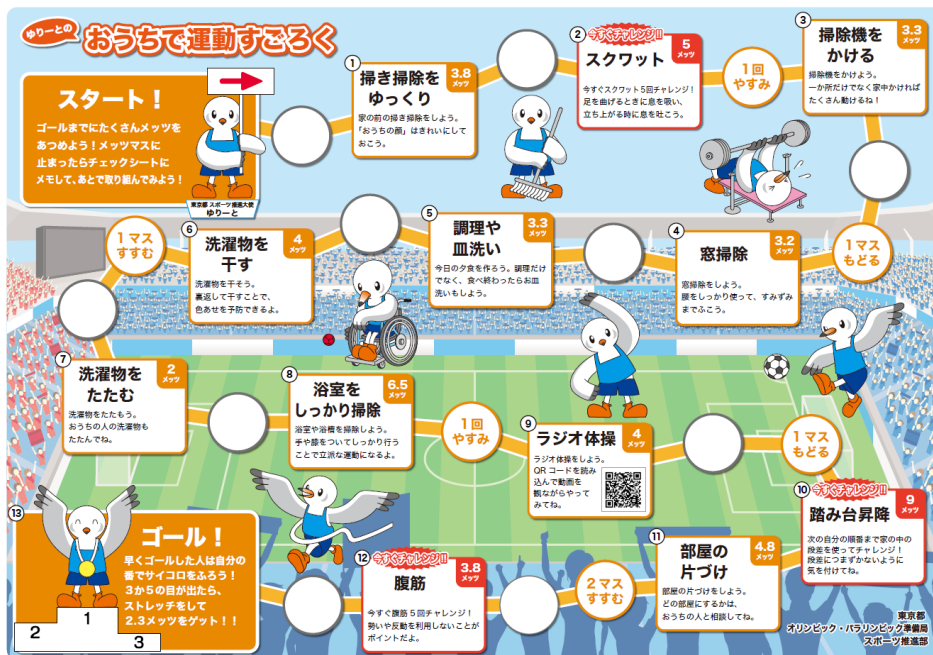
毎日厳しい寒さが続きます。2月4日は立春で、暦の上では春が始まりますが、まだ春の気配は遠いようです。先日、学校薬剤師の林先生にお話をうかがったところ、感染症対策で換気は必要なのですが、ずっと窓を全開にして寒い中で過ごすと、今度は抵抗力が下がってしまうので「適切な換気」が重要です、ということでした。目安としてはおよそ20分に1度くらい、もしくは5～10cm程度窓を開けておけばよいそうです。手洗いと正しくマスクをつける、そして適切な換気を心がけてください。

2がつのほけんもくひょう
 からだ
 すすんで体をきたえよう

感染症対策のために、毎日校庭で遊ぶことができません。運動不足にならないように部屋の中でもできる運動を工夫してみよう。

おうちで運動すごろく

参考にしてみてください



「スポーツ TOKYO インフォメーション」より ホームページは[こちら](#)から

保護者の方へ お知らせ

保健調査票の確認について

2月中に保健調査票の返却を行います。

返却の準備を整えていますので、返却と学校に提出の日程が決まりましたらH&Sでお知らせします。ご記入の際、以下の点にご留意ください。

- 1 ページ目：連絡先やアレルギー傾向等、変更がありましたら**変更の年度と変更の内容を赤で**ご記入ください。
- 2 ページ目（結核検診問診票）：4月からの新しい学年の箇所に○をつけてください。
- 3 ページ目（運動器検診問診票）：4月からの新しい学年の箇所に○をつけてください。
また、ご記入いただいた日（記入日）もご記入ください。
- 4 ページ目：4月からの新しい学年の箇所で、**平熱**と該当のところに○もしくは斜線をご記入ください。

出席停止解除願について

感染症で出席停止になった場合、解除明けの登校には解除願が必要です。

学校感染症（インフルエンザ、溶連菌感染症等）に感染し、医師から登校の許可が出て登校が可能となった際に「出席停止解除願」をご提出いただきます。病院での証明は必要ありませんので、保護者の方にご記入いただきます。

※**新型コロナウイルス感染症**に罹患した場合は用紙が異なります。罹患した児童だけでなく**濃厚接触者**と判定され、出席停止した児童も用紙の提出をお願いしています。

用紙は学校のホームページ「おしらせ」タブよりダウンロードしてください。

出席解除願は[こちら](#)
コロナ感染症用出席解除願は[こちら](#)

