

ほけんだより



令和3年9月30日
 渋谷区立笹塚小学校
 校長 荒木 憲秀
 養護教諭 伊藤 妙子

10月10日は目の愛護デーです！

今年ことしは秋あきの訪おとすれが早はやく、もうすあきっかり秋ふかが深とくまっています。特とくに朝あさ、夜よるはぐきおんっと気き温おんが下さがるので、上うわぎ着ぬぎ着きして温おんど度ちようせつを調てん節せつするとよいいでしょう。

10月10日は、目めの愛あいご護ごデーです。保ほけんしつ健く室あいで真ま合あが悪わるい人ひとから話はなしを聞きくと「夜よる遅おそくまでゲげムむをしてしていた。」「スすまほマまを使つかっていた。」「と答こたえる人ひとが多おほいことことに驚おどろいています。遅おそくまでスすまほマまやゲげムむをしてしていると寝ね不ぶ足そくになるだけだけでなく、視しりよく力りきが落おちちることが問もん題だいになっなっています。便べんり利たので楽らくしいスすまほマまやゲげムむですが、時じかん間まを守まもったり姿しせい勢きに気きをつつけたり、体からだに優やさしい使つかい方かたをしまししょう。

10がつのほけんもくひょう
 目めを大たいせつ切せつにししょう

「早はやね早はやおおき、朝あさごごはん」夏なつを元げん気きにすすごすたためには、ききそそく正ただしい生せい活かつリたいせつズせつムむが大だい切せつです！

見え方のフシギ 目の「さっかく」

A タテの線せんとヨコせんの線せんは同おなじ長ながさ？

B まんなか中なかの●おなは同おなじ大おほきさ？

C 長ながいヨコせんの線せんはすべおなてまながっすおほぐ？

D 3本ほんのヨコせんの線せんは同おなじ長ながさ？

E □はゆおながんでいおほない？

F 2つおなの○おほは同おほじ大おほきさ？

「目」がつくことわざ

①目めから○○へぬぬける
 意あたま味かいてん 頭はやの回わ転てんが早はやい、ぬぬけめがめない。

②目めに○○○もいいたくたくない
 意い味ち すすごくくかかわわいいががるるここのたたととえ。

③目めは○○ほほどにものものをを言いう
 意め味め 目めつつきは話はなすののと同おなじおほくくららい相あ手てに気き持もちがが伝つわわる。

④目めから○○○ががおおちちる
 意い味ち あるあるききっっかかけけで、わわかかららななかかつつたたここが急きゆうににわわかかるるよよううににななるるここ。

(こたえ：①はな②いれて③くち④うるこ)

A~Fのこたえはすべて「はい」です。どう見みえますか？

タブレットの使い方^{つか}に^{かた}気を^き付けて



保護者の方へ

新型コロナ感染症予防のため変更があります

【秋の歯科検診】

⇒感染症予防の観点から今年度は中止となりました。

【移動教室事前検診】

⇒移動教室の日程変更に伴い、事前検診も変更しました。

10月6日(水) 13:30～ 日光高原学園事前検診(6年)

10月27日(水) 13:30～ 御殿場移動教室事前検診(4年)

11月17日(水) 13:30～ 移動教室事前検診(5年)

※事前検診には「健康観察表」も必ず持ってきてください。

タブレットの使用について

⇒下記、ご参照ください。(リンクを貼ってあります)

[【渋谷タブレット3S \(Shibuya Selfcare Style\)】](#)

[【ディスプレイの夜間モード設定】](#)