

笹塚小 学校保健委員会

令和3年8月26日

1 校長挨撈



2 笹塚小 児童の健康の様子

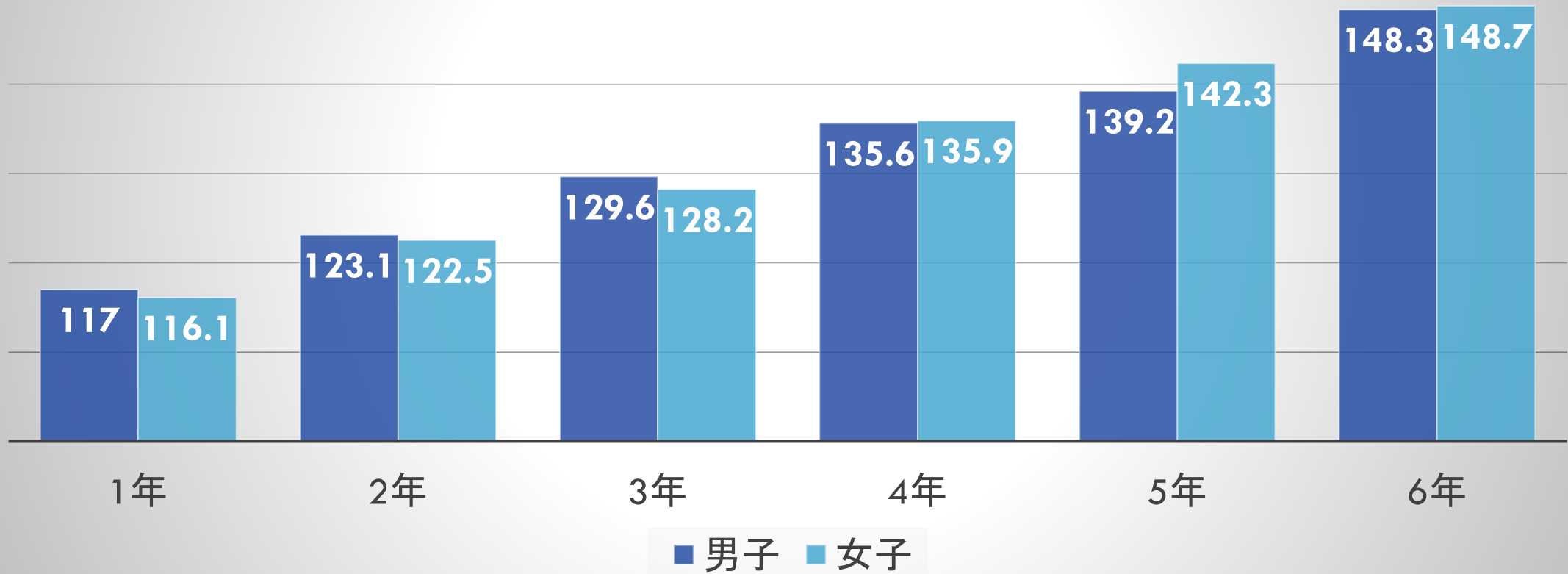


①今年度の定期健康診断の結果について

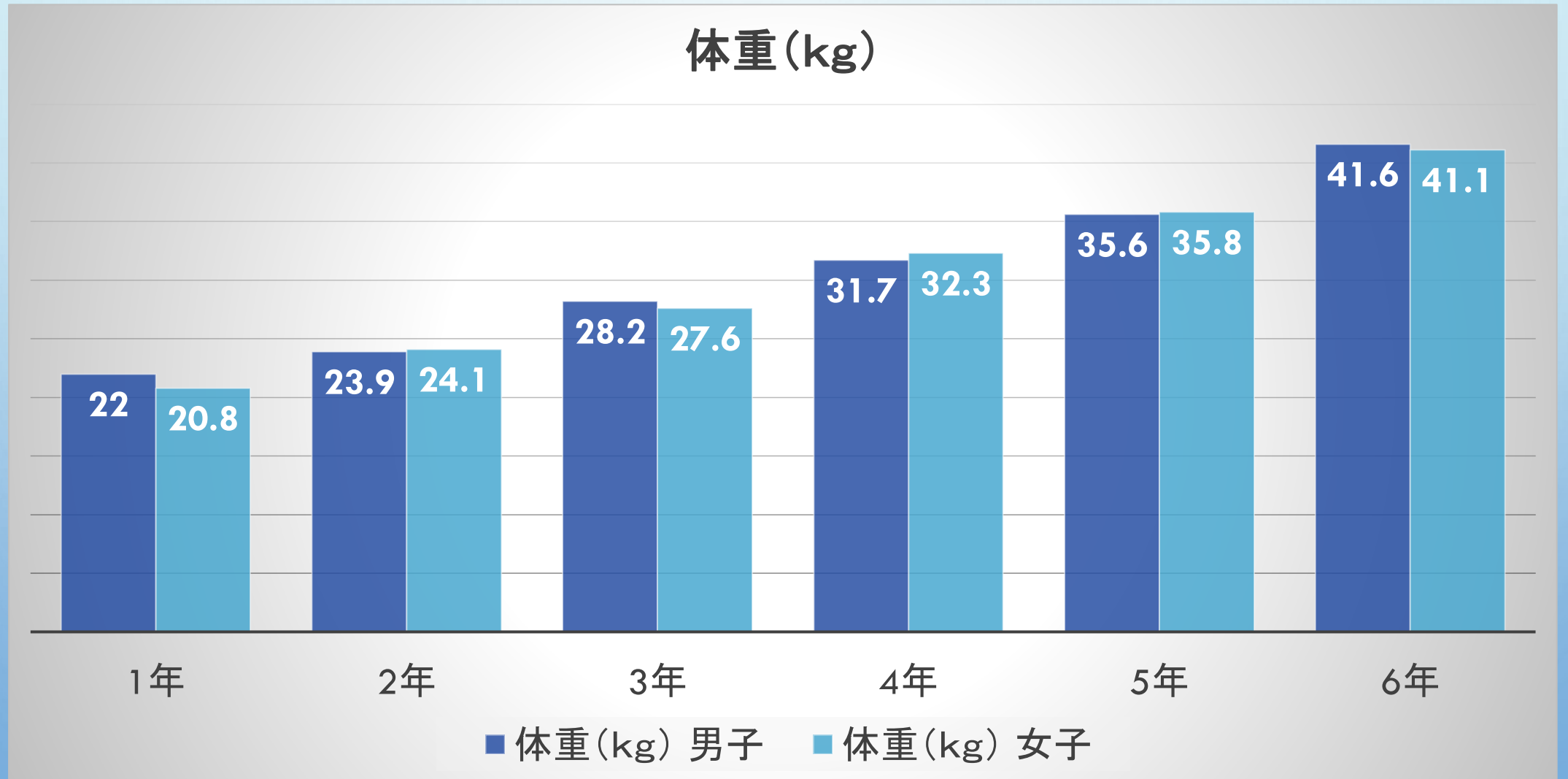


【身体計測の結果】

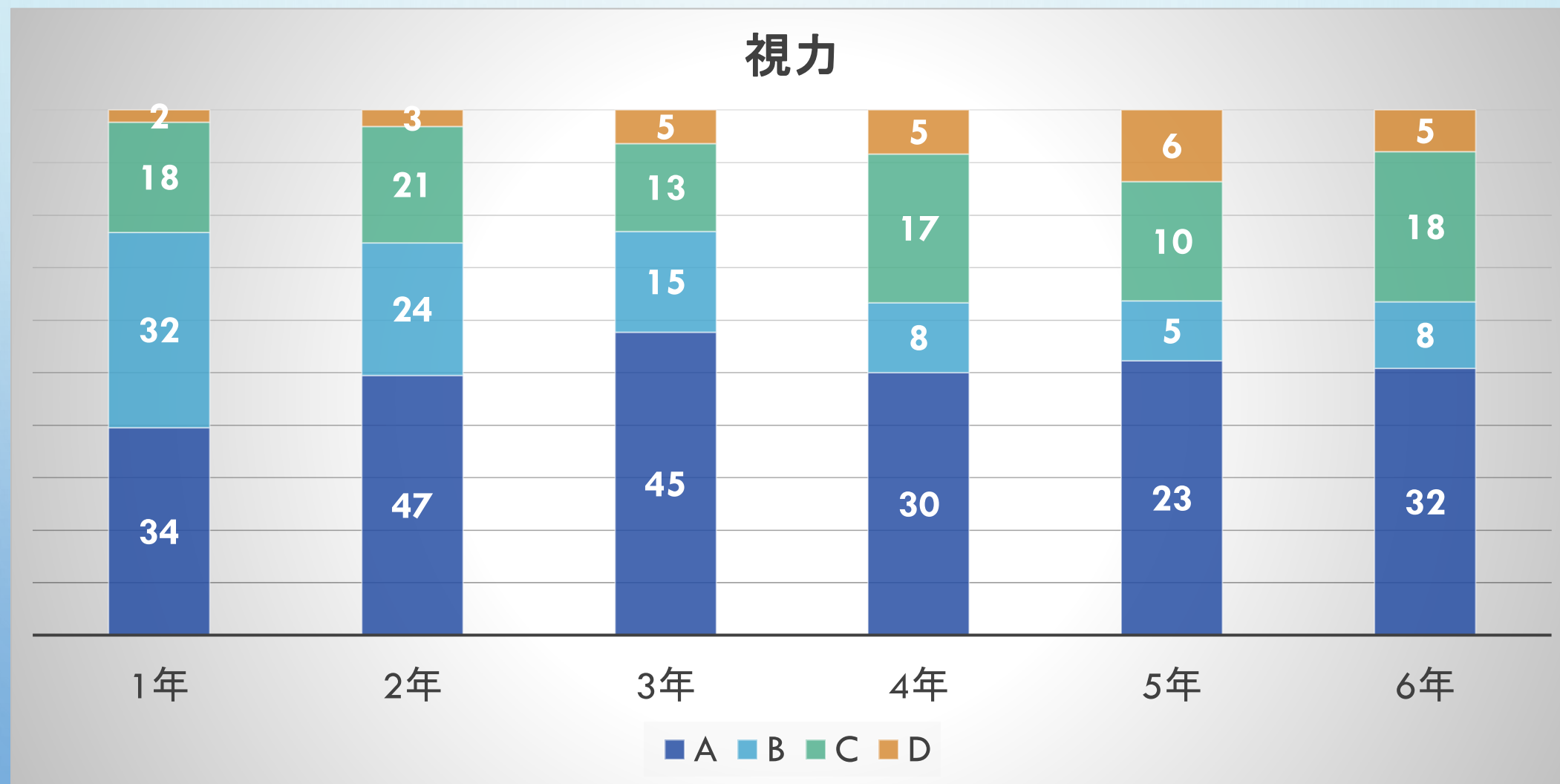
身長(cm)



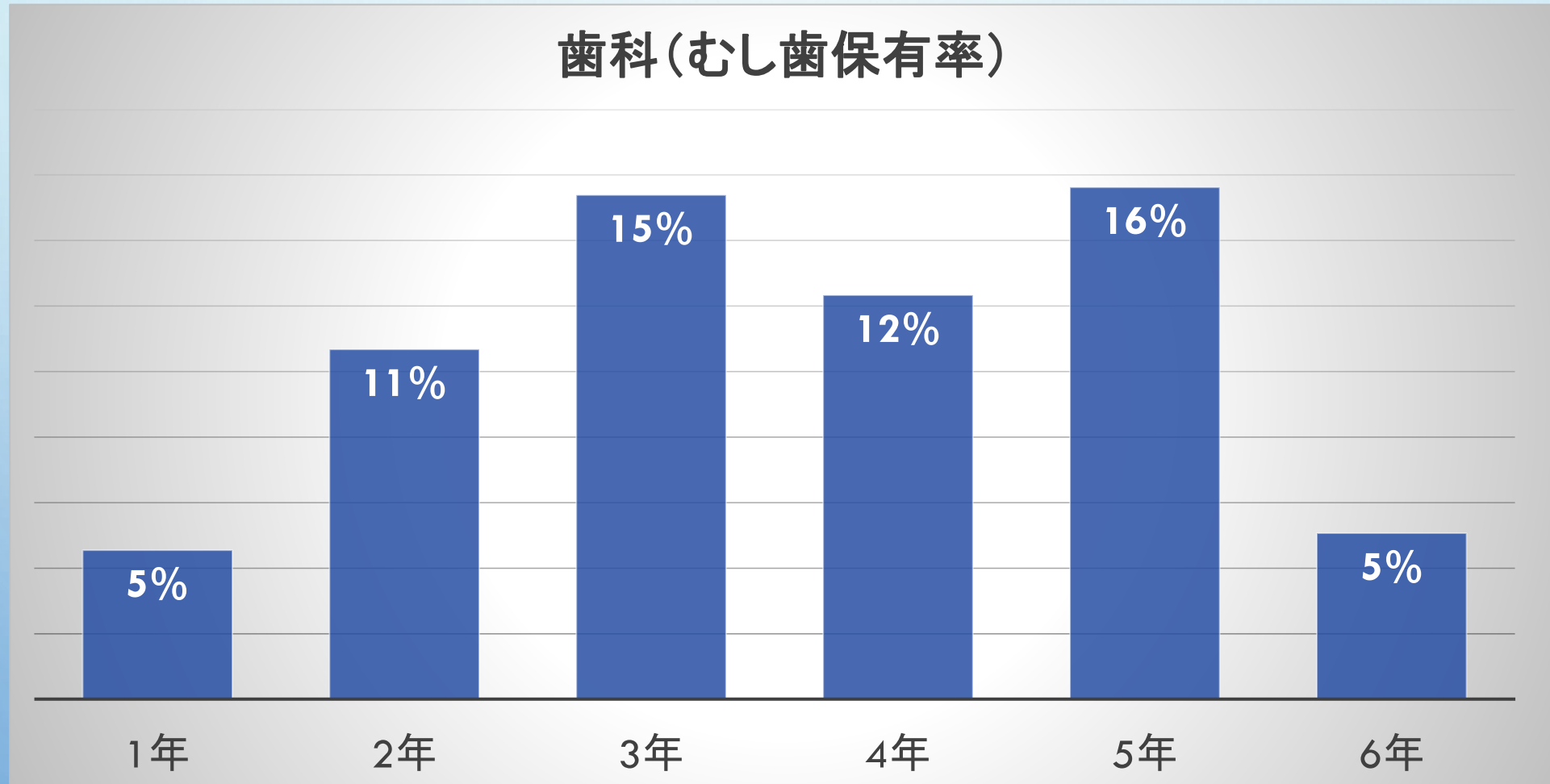
【身体計測の結果】



【視力の結果】



【歯科（むし歯保有率）】



②生活リズムチェックの結果について



せいふつ 生活リズムチェック表

年 組 番 名前

- ★まずは、うらの^{めい}を^あおうちの^あの方に^あ読んで^あいただき^あましょう。
 ★次に、^{めい}目標にする^{めい}時刻・^{めい}時間を^{めい}決め^{めい}ましょう！（^{めい}おうちの^{めい}方と^{めい}相談^{めい}しながら^{めい}決め^{めい}ましょう）

【^{めい}学校へ行く日】

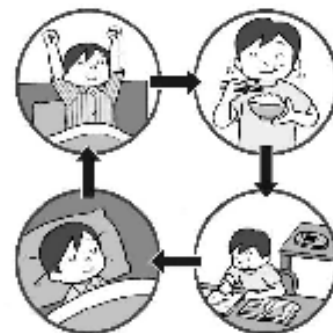
こうもく	もくひょう
ねるじこく	じ らん
おきるじこく	じ らん
かていがくしゅうのじかん	じかん らん
うんどうのじかん	じかん らん

家庭学習の自委
は、「^{めい}学^{めい}習^{めい}×10
分」です！

【^{めい}休みの日】

こうもく	もくひょう
ねるじこく	じ らん
おきるじこく	じ らん
かていがくしゅうのじかん	じかん らん
うんどうのじかん	じかん らん

^{めい}予定に^{めい}合わせ
て^{めい}目標^{めい}を立
て^{めい}ましょう！



- ★^{めい}自分の^{めい}生活リズム^{めい}をチェック^{めい}しましょう！（^{めい}できたら^{めい}O、^{めい}できな^{めい}かったら^{めい}Xを^{めい}書^{めい}きましょう）

こうもく	4月29日(木)	30日(金)	5月1日(土)	5月2日(日)	5月3日(月)	5月4日(火)	5月5日(水)	いくつかついたかな？
ねるじこく								こ
おきるじこく								こ
かていがくしゅうのじかん								こ
うんどうのじかん								こ
あさごはん								こ
あさ・よるのはみがき								こ
おてつだい								こ

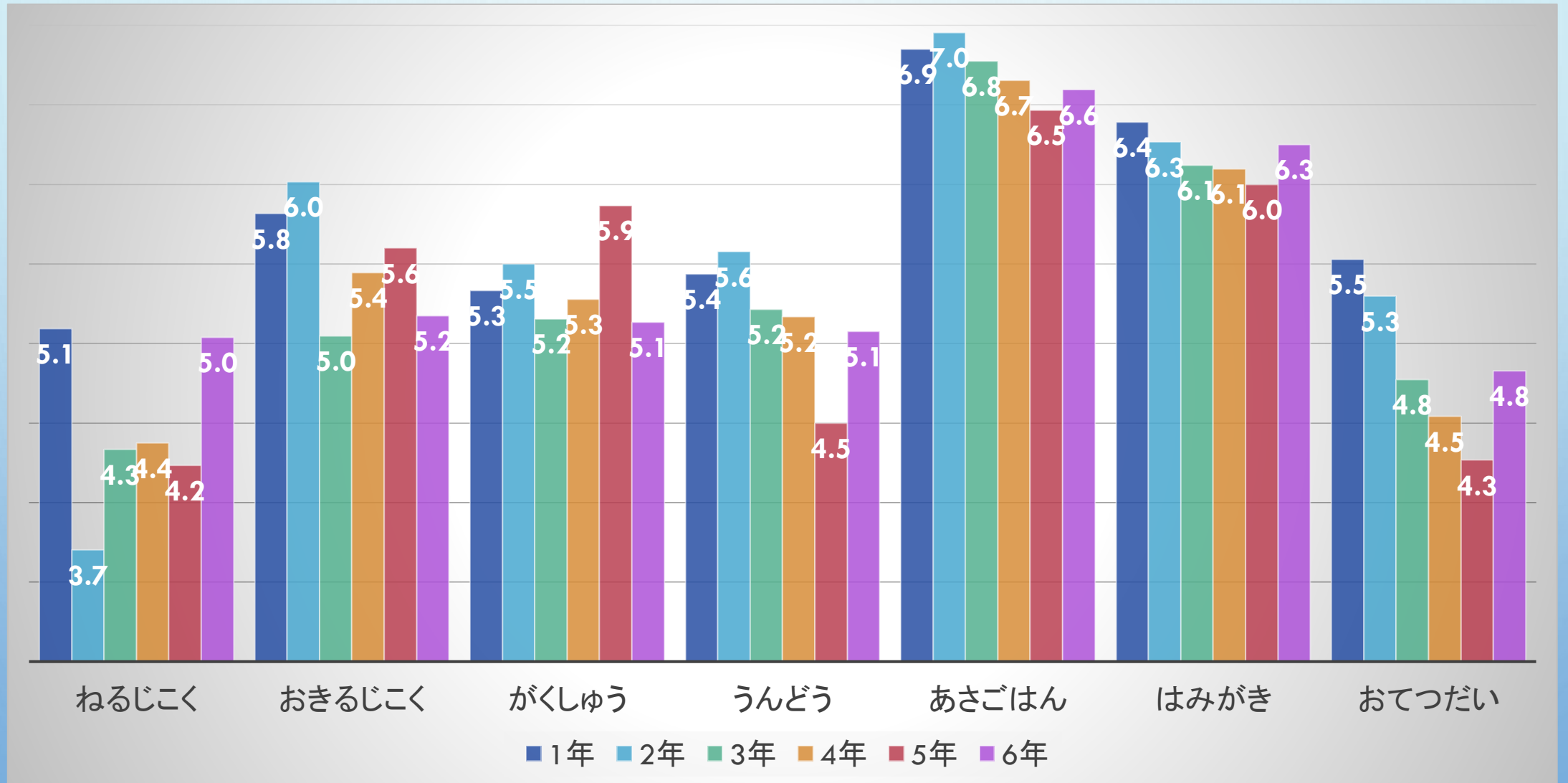
がんばれたこと、がんばりたいと思うことを書きましょう。



おうちの^{めい}方より、はげましの^{めい}一言^{めい}をお願いします。

担任の先生の^{めい}種^{めい}録^{めい}

生活リズムチェック 5月のまとめ



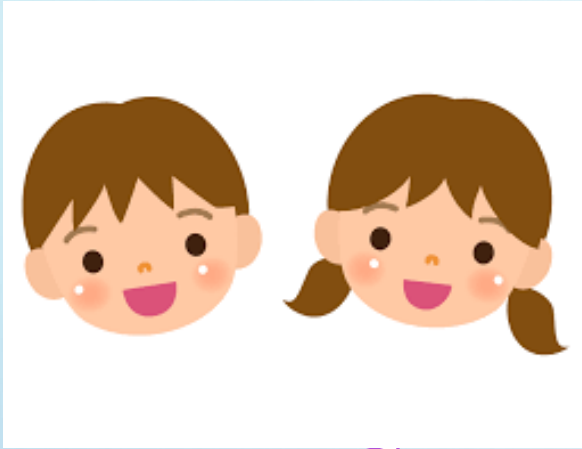
やきゅうをするようになってはやく
おきられるようになった。
ベンキョウの時間をもっと長くした
いです。

見たいテレビ番組があると
よぶかしてさいごまでみちゃう
から、そこはがまんしてねる。

こどもたちのコメントより

毎日近場を2時間くらいさんぽ
するようにしたことをがんばった。
食事のあとかたづけが
できなかったからがんばりたい。

1年生でならったかん字を
ふくしゅうしました。わからない
ことばは、じしょでしらべました。



家庭学習の時間が少なかったの
で時間を作るようにしたいです。
いつもはご飯炊きと洗濯と食器
洗っただけだけど、掃除やごはん
づくりも積極的に取り組めたの
がよかった。

《がんばりたいこと》
親に「あれやいなさい」「これや
いなさい」といわれないようにする。
《がんばれたこと》
4年の漢字ドリル30ページできま
した！

はみがきがざつになってきている
ので、ていねいにみがきたい。
ざつだとむし歯になっていたい
思いをする。

③ 笹塚小 児童の体力について

- 体育主任：大橋教諭



④笹塚小 給食について

- 給食主任：伊藤千代主任教諭



⑤リフレッシュルームより

- 小田桐スクールカウンセラー



3 学校医から

- 歯科校医: 小山 泰輔先生
- 薬剤師: 林 覚先生



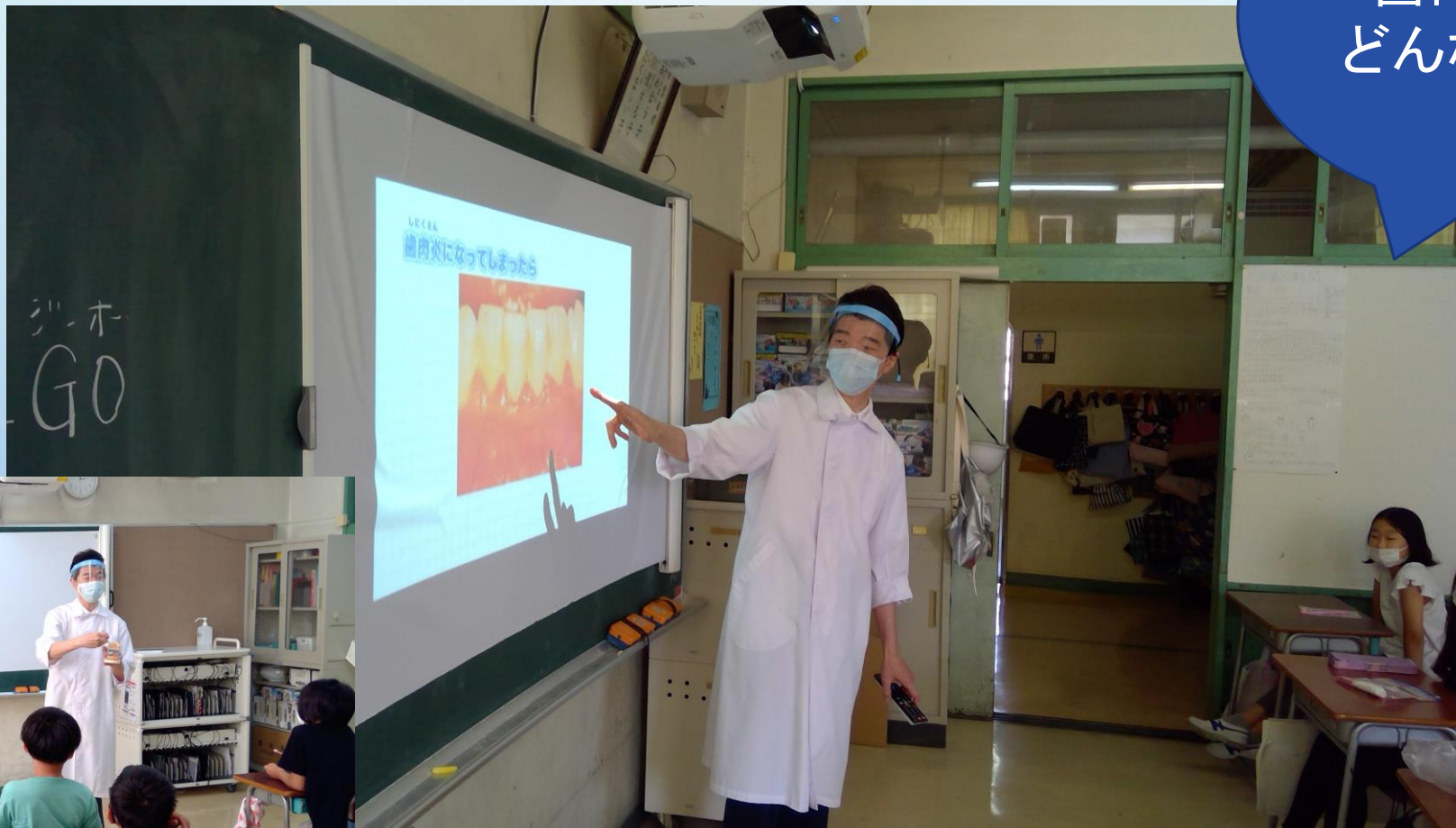
【歯科指導の実践について】

- 小山 泰輔学校歯科医による指導
- 4年:6月10日(木)「歯肉炎を予防しよう」
- 1年:6月12日(土)「6歳臼歯を大切にしよう」



4年「歯肉炎を予防しよう」

歯肉炎って
どんな病気？





歯肉炎をふせぐ
ためのみがき方
は？

①歯ブラシ - 強くみがく ×
②歯みがき剤 - 強いものがよい ×
③正しい生活習慣の入れ込み
あやふやな時間のため

赤くなら
ぶくえん

歯がはげえ
れ

症(えんじや)

④生体(せいたい)が体に入る
→やっつけようとする
→治つが出てはる

きちんとみがける
歯ブラシかチェック
してもらいました



1年 「6歳臼歯を大切にしよう」





よくみがける「えん
ぴつもち」を教え
てもらいました



4 質疑応答



5 副校長挨拶

- **ご参会いただき、
ありがとうございました。**

