

臨時号

# ほけんだより



令和3年6月3日  
渋谷区立笹塚小学校  
校長 荒木 憲秀  
養護教諭 伊藤 妙子

## ☆保護者の方へお知らせ☆

### ～梅雨時の衛生管理について～

日頃より、学校の保健活動にご理解、ご協力をいただきましてありがとうございます。  
梅雨の時期を迎えてこれからの季節、食中毒等の発生が多くなります。

つきましては、各ご家庭において、下記のとおり感染予防に向けた衛生管理の徹底をよろしくお願いたします。

#### 1) ご家庭で以下の点についてご注意ください。

- ① 食事の前後は必ずせっけんを使って、ていねいに手洗いをしてください。  
また、トイレの後、動物の飼育後にも手洗いをしてください。
- ② 清潔なハンカチ、タオルを使用してください。
- ③ 爪は短く切っておいてください。

#### 2) 生や加熱不足の肉を原因とする食中毒についてご注意ください。

生肉を食べると、食中毒にかかる可能性が高くなります。とりわけ、抵抗力の弱い子供の場合、食中毒症状が重症化しやすく、後遺症が出ることがあります。子供に生肉を食べさせると危険です。

#### <生肉が原因の食中毒予防法>

- ① 肉を生や半生の状態で食べることは避け、中の色が完全に変わるまで充分に加熱する。
- ② 肉を焼くときは専用の箸やトングを用意して、自分が食べるための箸で生肉に触れないよう注意する。
- ③ 生肉にさわった後は、石けんを使って丁寧に手洗いをする。

