

# !!ほけんだより!! 6月

令和2年6月1日  
渋谷区立笹塚小学校  
校長 荒木 憲秀  
養護教諭 伊藤 妙子

新型コロナウイルス感染予防のため、3か月近く登校しない日が続きました。家の中にいることが多く、運動不足になっているかとおもいます。学習や遊び、生活の中で今までと同じことができなかつたりする場面もあるかとおもいます。

まず大切なことは、みなさんが病気にかからず元気にすごすことです。

そのためには、毎日の健康観察表へのチェックと規則正しい生活をするです。自分でできることはなにかをよく考え、行動していきましょう。



## ☆今年度の定期健康診断について☆

例年では4月から6月にかけて行われる定期健康診断ですが、今年度は新型コロナウイルス感染予防で学校が休校になったため、定期健康診断を9月以降に延期します。詳しい日程が分かりましたら、また、お知らせします。

## ☆みなさんにおねがい☆

①健康観察表：毎日熱をはかって、体の様子をお家の方と一緒にチェックしてください。「少しだるいな。」「頭がいたいな。」など、いつもと様子が違うことがあったら、必ずお家の方に伝えてください。

②毎日のもち物：感染予防のためにこまめな手洗いが必要で、必ずハンカチをもってきましょう。また、暑くなってきたので汗をふくためのタオルも別にもってきましょう。また、給食の時に使うランチマットは毎日持ち帰って洗ってきてください。給食のときにマスクを入れるためのビニール袋も給食袋に入れてきてください。

③マスク：しばらくの間は、登校から下校するまでつけるようにしましょう。暑くて少しつらいですが、自分や友達、家族を守るために協力してくださいね。また、落としてしまったときのために、予備のマスクももってきてください。

## ☆保護者の方へお知らせ☆

学校再開に向けて、ご心配な点多々あると思います。学校として、渋谷区の方針に従って、以下の点に配慮して教育活動を行っていきます。

- ① ホームページにあるように、登校日を分けて、密の状態を防ぐ。
- ② 朝の会での健康観察を十分に行う。
- ③ 教室では間隔をあけて学習する。
- ④ 密が重なる活動は、当面の間実施しない。
- ⑤ 教室や体育館等室内の学習活動においては、換気を十分に行う。
- ⑥ 給食指導においては、向かい合わない席で食べる。配膳や片付けについても、感染予防のための配慮を行う。
- ⑦ 清掃は当面の間、教室のゴミ拾い程度にする。
- ⑧ 職員による消毒を毎日行う。(トイレ、手すり、ドアノブ、電気のスイッチ等)

また、学校再開に向けて、体調面だけでなく精神的にも不安になる児童もいるかと思えます。スクールカウンセラーと連携して、心のケアやサポートも行っていきたいと思えます。

ご相談をご希望される方は、児童、保護者の方問いませんので、保健室、伊藤までご連絡ください。お話を伺い、ご希望あればスクールカウンセラーの予約をとりたいと思えます。

## ☆保護者の方へお願い☆

### ① 【健康観察表】

毎日登校前に、検温と体調のチェックをして保護者印を押し、児童に持たせてください。

### ② 【登校後の健康状態】

体調不良や発熱等があった場合、保健室とは別の部屋で健康観察し、状況によってはお迎えをお願いします。ご連絡が取れるようをお願いします。

### ③ 【持ち物】

表面にもありますが、給食再開に関して、給食袋(ランチマット、手拭きハンカチ)に食事中にマスクを入れるビニール袋も持たせてください。さらに、給食袋は毎日持ち帰り、洗濯して清潔なものをもたせてください。

また、マスクも当面の間は登校から下校まで使用します。マスクの持参にどうぞご協力をお願いします。

