

ほけんだより



令和6年12月1日
渋谷区立笹塚小学校
養護教諭

いよいよ年の瀬となり、令和6年もあと1か月で終わろうとしています。寒暖差が激しく、朝の寒さと昼の暖かさに戸惑うことも多いようです。朝晩の冷え込みと昼間の暖かさの差に体調を崩しやすい時期でもあります。笹塚小学校ではマイコプラズマ肺炎、溶連菌感染症、インフルエンザに罹患している人がいます。体調管理を引き続きよろしくお願い致します。またアタマジラミの報告もありました。もしご家庭で成虫や卵を発見された場合、病院とご相談いただき、駆除をお願いします。学校へもご一報ください。

年明けには「生活リズムチェック」週間がありますので、早寝早起きの習慣が乱れていないか見直してみるのも良いと思います。

12月の保健目標

うがい、^{てあら}手洗い、^{かんき}換気しよう



…… 保護者の方へ ～インフルエンザの基本事項～ ……

ここ数年のコロナ禍では広く感染症対策が実行され、冬季の季節性インフルエンザの流行もほぼみられませんでした。しかし、ここに来て夏季も感染者数が一定の水準のまま推移し、大きな流行の波が懸念される状況です。お子さんはもちろん、ご家族が感染・発症した場合に備え、インフルエンザの基本事項について、あらためてご確認をお願いいたします。

主な症状

範囲…全身にみられる 鼻水…遅れて出る 筋肉痛…強い
進行…早い せき…多い・強い 関節痛…強い
発熱…38度以上 頭痛…強い 倦怠感・寒気…強い

出席停止基準

学校保健安全法施行規則では「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」出席停止と定められています（※この間は欠席扱いになりません）。「登校可」の時期になった後も回復の状況などを十分に考慮し、必要に応じて医師ともご相談のうえ、登校の可否をご判断いただければと思います。

