



令和4年4月6日
 渋谷区立上原小学校
 校長 河口 尚志
 養護教諭 滝澤 あすか

入学・進級おめでとうございます。本年度もみなさんの心と体の健康をサポートさせていただくことになりました「滝澤あすか」です。ほけんだよりでは保健行事のお知らせや心や体の健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひお子様と一緒に読みになり、ご家庭でもご利用いただくと嬉しいです。

🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...🌸...
健康診断がはじまります

学校医の先生を紹介します

内科	代々木上原こどもクリニック 高見 剛 先生
歯科	AZ デンタルクリニック 樋口 暢子 先生
耳鼻科	代々木上原耳鼻咽喉科 鈴木 貴裕 先生
眼科	フェニックス眼科クリニック 鈴木 水音 先生
薬剤師	トモ薬局 鴨志田 智子 先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！

年度始めの提出物について

新年度は学校に提出する書類がたくさんあります。お忙しいとは思いますが、提出期限までにご提出くださいますよう、ご協力お願いいたします。

【提出物一覧】

- ①心臓検診問診票（1年・該当者のみ）
- ②保健調査票/結核検診問診票（2～6年）
- ③運動器検診問診票（4～6年）

※1・2・3年は保健調査票と一緒にしています。

提出期限 4月11日（月）まで

○尿検査
 4月18日（月）容器配布 **4月19日（火）提出**

健康診断の結果について

○歯科と視力検査の結果は全員に配布します。
 その他の検査は病気や異常が疑われたお子様のみにお知らせします。
 ○「けんこうカード」は全部の健康診断が終了した6月末に配布する予定です。

守ってください 保健室のルール

- *先生に言うてからきてください。
- *なるべく休み時間にきてください。
- *休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。
- *借りたものはその日のうちに返しましょう。

保健室はこんな時にきてね

- 学校でケガをしたとき
- 体の具合が悪いとき
- 相談したいことや悩みがあるとき
- 体や心のこと、健康のことについて知りたいとき



学校でケガをしたときは
災害共済給付制度
 を利用できます

総医療費5,000円（自己負担3割の場合、支払いが1,500円）以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

★裏面に4月の健康診断日程を記載しています。ご確認ください。



4月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	春休み終	始業式/入学式 保健関係書類 配布・回収(1年)	保健関係書類 配布(2~6年) 聴力(2・3年)	聴力(1・5年)		
11	12	13	14	15	16	17
保健関係書類回収(全) 視力(2・3年)	視力(1・6年)	視力(4・5年)	身体計測 (1・3・6年)	身体計測 (2・4・5年)		
18	19	20	21	22	23	24
歯科健診 (2・4・5年) 尿検査容器配布	尿検査【1次】	尿検査【1次追加】 内科・結核健診 (1・3・6年)	開校記念日			
25	26	27	28	29	30	
		内科・結核健診 (2・4・5年)	歯科健診 (1・3・6年)	昭和の日		

<本校の感染症対策について>

子供たちが安心安全に教育活動を行うために引き続きご協力をお願いいたします。

① 毎朝、ご家庭で必ず検温し、home&schoolの「検温報告」に入力してください。

体温が37.5℃以上の場合、または体温37.5℃以上なくても、何らかの症状がみられる時は無理をせず、休養してください。

※本校昇降口にあるサーマルカメラは来客用に設置しています。ご家庭で必ず検温し、併せてお子様の毎朝の健康チェックをお願いいたします。

※1年生はhome&schoolの登録が完了するまでは新1年生保護者会で配布した「健康観察表(水色)」に記入し、毎朝担任にご提出ください。

② 同居するご家族に何らかの症状がみられる場合も登校させないでください。その場合は「感染予防による出席停止」の扱いとします。

また感染予防のため、欠席される場合も「感染予防による出席停止」の扱いとします。

③ お子様、またはご家族等同居されている方がPCR検査を受けることになった場合は必ず学級担任か副校長までご連絡ください。

※新型コロナウイルスにり患又は濃厚接触者に指定された場合、「出席停止解除願(新型コロナウイルス感染症用)」を提出していただくようお願いいたします。

④ 校内では原則マスク着用で教育活動を行っています。(体育等の運動時や喫食時を除く)必ずマスクを持参するようにお願いいたします。

⑤ 水筒(中身は水かお茶)を毎日持たせてください。

~ほけんだより5月号からは上原小のHPにアツいたしますので、そちらでご確認ください。~

