

# ほけんだより



令和4年2月28日  
 渋谷区立上原小学校  
 校長 河口 尚志  
 養護教諭 滝澤 あすか

今年は寒い日が続き、春の暖かさが待ち遠しい日々です。今年度もあと1ヶ月。まだまだ新型コロナウイルスによる影響が続くようですが、できなかったことばかりに目を向けず、ご家庭でもお子様の成長について振り返り、自分の成長を再確認できる機会にしたいものです。この1年間、保護者の皆様がお子様を安定した状態で学校に送り出してくださったことを感謝いたします。

## 1年間のふりかえりをしましょう！

できたものに○をつけましょう。

### からだチェック

- ・病びょうき気にならなかった。 ( )
- ・大おおきなけがをしなかった。 ( )
- ・健康診断結果のお知らせをもらったところは治なした。(なかった人も○) ( )

### こころチェック

あありがあらあとうあ♡

- ・友ともだち達と仲良なかよくできた。
- ・自分勝手じぶんがってなことを言いったり、すぐすみに怒おこったりしなかった。 ( )
- ・親しんせつ切せつにしてもらったとき、「ありがとう」と伝つたえることができた。( )

### 生活リズムチェック

- ・早はや寝ね・早はや起おきができた。 ( )
- ・朝あさごはんを毎日まいにち食べた。 ( )
- ・すすんで運動うんどうしたり、外そとで遊あそぶことができた。 ( )

### せいせい 衛生チェック

- ・朝あさ・給食後きゅうしょくご・夜よるの歯はみがきをした。 ( )
- ・ハンカチを毎日まいにち持もってきた。 ( )
- ・手洗てあらい、消しょう毒どくをきちんとした。 ( )
- ・マスクをきちんとした。 ( )

## 保健室の1年間

2月までの保健室利用をまとめました。

けがの手当てで来た人ひと

2610人

☆一番多いちばんおほかったけが だぼく

体調たいちょうが悪わるくて来た人ひと

1064人

☆一番多いちばんおほかった症しょう状じょう 腹痛

いくつ知っているかな？

## 耳のことわざ

3月3日は耳の日。からだについてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん耳のことわざもあります。みなさんはいくつ知っているかな？正しい組み合わせを線でつないでみよう！

- |  |   |
|--|---|
| ① 右 <small>みぎ</small> の耳 <small>みみ</small> から左 <small>ひだり</small> の耳 <small>みみ</small> | ・ A 何を言 <small>い</small> っても言 <small>い</small> うことを聞 <small>き</small> かないこと       |
| ② かべに耳 <small>みみ</small> あり、しょうじに目 <small>め</small> あり                                 | ・ B 聞 <small>き</small> いたことをすぐ <small>すみ</small> に忘 <small>わす</small> れてしまうこと     |
| ③ ね耳 <small>みみ</small> に水 <small>みず</small>  | ・ C かくしごとやないしよ話 <small>はなし</small> はほかにもれやすいこと                                    |
| ④ 馬 <small>うま</small> の耳 <small>みみ</small> にねんぶつ                                       | ・ D とつぜん <small>し</small> の知 <small>し</small> らせやできごと <small>ごと</small> にびっくりすること |

