



令和3年4月7日
 渋谷区立上原小学校
 校長 河口 尚志
 養護教諭 滝澤 あすか

入学・進級おめでとうございます。本年度もみなさんの心と体の健康をサポートさせていただくことになりました「滝澤あすか」です。ほけんだよりでは保健行事のお知らせや心や体の健康に関する情報をお伝えしていきます。ぜひお子様と一緒に読んでいただき、ご家庭でもご活用いただけると嬉しいです。



健康診断がはじまります



今年度お世話になる学校医の先生です

- 稲垣クリニック
 ・内科 **稲垣 絵** 先生
- フェニックス眼科クリニック
 ・眼科 **鈴木 水音** 先生
- 代々木上原耳鼻咽喉科
 ・耳鼻咽喉科 **鈴木 貴裕** 先生
- AZデンタルクリニック
 ・歯科 **樋口 暢子** 先生

「また健康診断？」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか？
 健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います（身体計測）。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます（視力・聴力検査、運動器検査）。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です（眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査）。
 自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切に、健康な生活を送るために——。
 今年の健康診断もしっかり受けましょう

健康診断の結果について

○歯科と視力検査の結果は全員に配布します。その他の検査は病気や異常が疑われたお子様のみにお知らせします。

○「けんこうカード」は全部の健康診断が終了した6月末に配布する予定です。

年度始めの提出物について

新年度は学校に提出する書類がたくさんあります。お忙しいとは思いますが、提出期限までにご提出くださいますよう、ご協力お願いいたします。

【提出物一覧】

- ①心臓検診問診票（1年・該当者のみ）
- ②保健調査票/結核検診問診票（2～6年）
- ③運動器検診問診票（2～6年）

※1・2年は保健調査票と一緒にしています。

提出期限 4月9日（金）まで

○尿検査
 4月19日（月）容器配布 **4月20日（火）提出**

災害共済給付制度についてのお知らせ

学校の管理下でけがをして医療機関にかかった時、医療費の一部が給付されます。総医療費5000円（支払い額1500円以上）が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室に知らせてください。

保健室はこんな時にきてね

- 学校でけがをしたとき
- 体の具合が悪いとき
- 相談したいことや悩みがあるとき
- 体や心のこと、健康のことについて知りたいとき

☆保健室のきまり☆

- *先生に言ってからきてください。
- *なるべく休み時間にきてください。
- *休んでいる人もいます。静かに利用しましょう。
- *借りたものはその日のうちに返しましょう。

★裏面に4月の健康診断日程を記載しています。ご確認ください。



4月の行事予定



月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	始業式/入学式 保健関係書類 配布・回収(1年)	保健関係書類 配布(2~6年) 聴力(2・3年)	聴力(1・5年)	保健関係書類回収(全) 身体計測 (4・5・6年)		
12	13	14	15	16	17	18
身体計測 (1・2・3年)	視力(5・6年)	視力(1・2年)	視力(3・4年)			
19	20	21	22	23	24	25
内科・結核・運動器 検診(1年) 尿検査容器配布	尿検査【1次】	尿検査【1次追加】	歯科検診 (2・4・6年)			
26	27	28	29	30		
内科・結核・運動器 検診(2・6 年・5-1)	内科・結核・運動器 検診(3・4 年・5-2)					

<本校の感染症対策について>

子供たちが安心安全に教育活動を行うために引き続きご協力をお願いいたします。

- ① 毎朝、ご家庭で必ず検温し、健康観察表に記入し、持参させてください。
体温が 37.5℃ 以上の場合、または体温 37.5℃ 以上なくても、何らかの症状がみられる時は無理をせず、休養してください。
※本校昇降口にあるサーマルカメラは来客用に設置しています。ご家庭で必ず検温し、併せてお子様の毎朝の健康チェックをお願いいたします。
- ② 同居するご家族に何らかの症状がみられる場合も登校させないでください。その場合は「感染予防による出席停止」の扱いとします。
また感染予防のため、欠席される場合も「感染予防による出席停止」の扱いとします。
- ③ お子様、またはご家族等同居されている方が PCR 検査を受けることになった場合は必ず学級担任か副校長までご連絡ください。
※新型コロナウイルスにり患又は濃厚接触者に指定された場合、「出席停止解除願(新型コロナウイルス感染症用)」を提出していただくようお願いいたします。
- ④ 校内では原則マスク着用で教育活動を行っています。(体育等の運動時や喫食時を除く)
必ずマスクを持参するようにお願いいたします。
- ⑤ 水筒(中身は水かお茶)を毎日持たせてください。校内の冷水器は蛇口に口が接しやすいため、当面の間使用しません。



~ほけんだより5月号からは上原小のHPにアッフェいたしますので、そちらでご確認ください。~