

感謝の気持ちをもって食事をしましょう。

11月23日は勤労感謝の日

私たちが普段何気なく食べている肉や魚、お米、野菜などは、もとは生きていたものです。それらの命をいただいて、私たちは自分の命を養っています。また、食事ができ上がるまでには、食材を育て、運び、調理したりと、たくさんの人が関わっています。

みなさんも普段の食事、給食の時間などは、食べ物のことや食べることに関わってくれている人のことなどを考えてもらえると嬉しいです。そして、みなさんも感謝の気持ちを込めて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができるとういことです。

11月24日は和食の日

日本には、正月などの年中行事や、誕生や成人などの記念日に食べる特別な料理があります。これを「行事食」といい、それぞれ健康や長寿などの願いが込められています。「日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さについて考える日」として、11月24日を「いい日本食」の語呂合わせから「和食の日」としています。

いただきます



渋谷区の学校で「和食月間給食」を実施いたします。

11月は、和食の素晴らしさを学べる献立を学校給食で提供する「和食月間給食」を渋谷区内の学校で実施いたします。渋谷区内の料理人が考案した献立を提供いたします。小学生という心身が著しく成長していく時期に、栄養バランスに優れ、また「旬」を感じ取れる「和食」を給食において充実させ提供することで、「日本人の伝統的な食文化を学び、将来にわたり健全な食生活を実践できるような食へのかわりの機会」とします。

11月の和食給食のメニューを紹介します。

- ・11月13日 ごはん 秋鮭の幽庵焼き えのき入り土佐酢あえ きのこと豆腐のすましじる 牛乳
- ・11月18日 ごはん さわらの竜田揚げ 人参のおろし和え ほうれんそう入りみそしる 牛乳
- ・11月24日 ごはん 五目ちらし 魚の塩焼き 大根とゆずのおひたし あさり入りみそしる 牛乳
- ・11月26日 ごはん 豚バラ肉の甘酢煮 ふろふき柚子大根 かぶのすましじる 牛乳

本校では、給食時間に学級で日直の人が読みあげる「給食室からのおたより」や、ホームページに写真を掲載することで周知をしていきます。