



7月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
たこめし ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ キャベツとわかめのからししょうゆ とんじる 1日「半夏生」 176kcal - 638 kcal	ごはん ぎゅうにゅう チキンなんばん きりぼしサラダ はっばいじる 宮崎県の郷土料理 176kcal - 719 kcal	コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ミネストローネ さくらんぼ 176kcal - 617 kcal	ごはん ぎゅうにゅう おからのコロッケ のりのサラダ みそしる 176kcal - 649 kcal	ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる いかのたつたあげ ほしのフルーツゼリー 7日「七夕の節句」 176kcal - 606 kcal
8日	9日	10日	11日	12日
うなぎのひつまぶし ぎゅうにゅう とうがんスープ うめあえ れいとうみかん 24日、8月5日「土用の丑の日」 176kcal - 595 kcal	イエローライス ぎゅうにゅう ポトフ ゆでとうもろこし 1年生とうもろこしの皮むき 176kcal - 616 kcal	ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう トマトにくじゃが ごまあえ 4年生「日生劇場」 176kcal - 641 kcal	スパゲティ・ なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン 176kcal - 631 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのごましょうゆやき じゃがいものきんぴら めかたまスープ 6年生「心の劇場」 176kcal - 641 kcal
<今月の給食目標> 正しい姿勢で よく味わって 食べよう 	16日	17日	18日	19日
	コーンピラフ ぎゅうにゅう ラタトゥイユ&フライ フルーツポンチ ワンドフル給食 フランスの料理  176kcal - 727 kcal	ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ぱりぱりサラダ 176kcal - 610 kcal	ひやしちゅうか ぎゅうにゅう じゃがいものあめがらめ きよほう 176kcal - 625 kcal	なつやすいのカレーライス ぎゅうにゅう えだまめとポテトのサラダ こだますいか  176kcal - 675 kcal

