



# 6月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b> <b>よくかんで</b> <b>食べよう</b> 	<b>4日</b> こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ あじさいゼリー 177kcal - 608 kcal	<b>5日</b> やまさかたっしやめし ぎゅうにゅう きびなごのからあげ みそしる おかかあえ <b>6月4日~10日</b> <b>歯と口の健康週間</b> 177kcal - 588 kcal	<b>6日</b> ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょうやき ごまあえ さわにわん パレンシアオレンジ 177kcal - 608 kcal	<b>7日</b> えびのクリームライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ おきなわパイン 177kcal - 665 kcal
	<b>10日</b> ビーフカレーライス ぎゅうにゅう えだまめのサラダ おおいしプラム 177kcal - 692 kcal	<b>11日</b> ごはん ぎゅうにゅう のりのつくだに かんこくふうにくじゃが わんたんスープ <b>3年生校外学習</b> 177kcal - 592 kcal	<b>12日</b> こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる もやしのチャブチェ <b>6月12日~14日 幡代学級連合移動教室</b> 177kcal - 620 kcal	<b>13日</b> ミルクパン ぎゅうにゅう いかのケチャップあえ こふきいも ABCマカロニスープ シヤインマスカット 177kcal - 635 kcal
<b>17日</b> ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおちややき きりほしだいこんのペペロンチーノ みそしる ミルクゼリーフルベリーソース <b>幡代ふるさと給食</b> 177kcal - 648 kcal	<b>18日</b> うめごはん ぎゅうにゅう あじのこうみだれ こんにゃくとじゃがいものピリから かきたまじる <b>入梅</b> 177kcal - 599 kcal	<b>19日</b> パエリア ぎゅうにゅう ミネストローネ サンタリアポンチ <b>スペインの料理</b> 177kcal - 592 kcal	<b>20日</b> ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに こまつなのあえもの みそしる れいとうみかん 177kcal - 640 kcal	<b>21日</b> おきなわそば ぎゅうにゅう にんじんしりしり サーターアングァー <b>沖縄県の郷土料理</b> 177kcal - 689 kcal
<b>24日</b> ごはん ぎゅうにゅう さかなのかおりやき さきいかのカミカミサラダ みそしる 177kcal - 594 kcal	<b>25日</b> げんきもりもりどん ぎゅうにゅう もずくのすましじる さくらんぼ  <b>ワンダフル給食</b> 177kcal - 703 kcal	<b>26日</b> わふうスパゲティ ぎゅうにゅう のりしおポテトビーンズ コールスローサラダ 177kcal - 606 kcal	<b>27日</b> ごまじゃこチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ もやしのナムル 177kcal - 590 kcal	<b>28日</b> シャキシャキそば ぎゅうにゅう いなかじる みなづき <b>30日「夏越しの祓え」</b> 177kcal - 665 kcal

