



5月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<今月の給食目標> 食器を大切に扱おう 		1日 ホイコーローどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ かわちばんかん 127kcal - 616 kcal	2日 ソースやきそば ぎゅうにゅう わんたんスープ かぶとパイ 5日「端午の節句」 127kcal - 699 kcal	3日  憲法記念日
6日  こどもの日 振替休日	7日 ごはん ひじきふりかけ ぎゅうにゅう さかなのおちゃパンこやき もやしのチャブチェ みそしる 1日「八十八夜」 127kcal - 646 kcal	8日 シーフードピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネ メロン 127kcal - 577 kcal	9日 グリーンピースごはん ぎゅうにゅう にくじゃが はりはりサラダ 1年生グリーンピースのさやむき 127kcal - 596 kcal	10日 きつねうどん ぎゅうにゅう チャオゴウサイ くさだんご 127kcal - 587 kcal
13日 ごはん ぎゅうにゅう セコ・テ・チャンチョ ビーンズサラダ バナナケーキ エクアドルの料理 127kcal - 717 kcal	14日 ごはん ぎゅうにゅう さかなのこうみやき こんにゃくとじゃがいものピリから みそしる 幡代学級校外学習	15日 キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ じゃがいものあめがらめ 127kcal - 682 kcal	16日 コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ そらまめのしおゆで 2年生そらまめのさやむき 127kcal - 646 kcal	17日 ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ かきたまじる 2年生校外学習 127kcal - 666 kcal
20日 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのマスタードやき ごまあえ みそしる 127kcal - 633 kcal	21日 ミルクパン ぎゅうにゅう さけのマリネ スパイシーポテト キャベツとレンズまめのスープ 幡代ふるさと給食 ～月桂樹～ 127kcal - 585 kcal	22日 てっこつドライカレー ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン 127kcal - 629 kcal	23日 ごはん ぎゅうにゅう まぐろのたれカツ キャベツとわかめのからしじょうゆ けんちんじる 神奈川県郷土料理 127kcal - 711 kcal	24日 さんさいごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ さつきじる あさづけ 127kcal - 594 kcal
27日 ごはん ぎゅうにゅう くろすすぶた ちゅうかスープ 127kcal - 668 kcal	28日 スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう フレークサラダ みしょうかん 127kcal - 616 kcal	29日 スタミナどん ぎゅうにゅう ビーフンスープ きゅうりのしおこぶあえ 127kcal - 602 kcal	30日 ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ 127kcal - 608 kcal	31日 かつおめし ぎゅうにゅう ぐだくさんみそしる キャベツのかおりづけ れいとうみかん 127kcal - 605 kcal

