

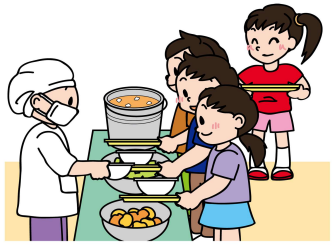


# 4月給食献立表



令和6年度

渋谷区立幡代小学校

| 月  | 火  | 水   | 木  | 金   |
|--|--|---|--|---|
|  | 9日   | 10日   | 11日  | 12日   |
|  | さくらごはん<br>ぎゅうにゅう<br>とりのピリからやき<br>ぱりぱりサラダ<br>すましじる<br><small>178kcal - 612 kcal</small> | ちゅうかどん<br>ぎゅうにゅう<br>ちゅうかふうコーンスープ<br>ニューサマーオレンジ<br><small>178kcal - 592 kcal</small>   | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>まるごとキャベツのメンチカツ<br>のりのサラダ<br>みそしる<br><small>178kcal - 676 kcal</small>           | カレーピラフ<br>ぎゅうにゅう<br>ポトフ<br>いちご<br><b>1年生きゅうしょくスタート</b><br><small>178kcal - 591 kcal</small> |
| 15日  | 16日  | 17日   | 18日  | 19日   |
| フレンチトースト<br>ぎゅうにゅう<br>ポークシチュー<br>ガルバンゾのサラダ<br>きよみオレンジ<br><small>178kcal - 668 kcal</small> | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さかなのあすまに<br>おかかあえ<br>みそしる<br><small>178kcal - 610 kcal</small>        | チキンカレーライス<br>ぎゅうにゅう<br>かいそういりサラダ<br>カラマンダリン<br><small>178kcal - 610 kcal</small>  | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>はるまき<br>キャベツのかおりづけ<br>たまごスープ<br><small>178kcal - 663 kcal</small>               | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>のりのつくだに<br>にくじゃが<br>こまつなのあえもの<br><small>178kcal - 623 kcal</small>         |
| 22日  | 23日  | 24日   | 25日  | 26日   |
| スパゲティ・ナポリタン<br>ぎゅうにゅう<br>ハニーサラダ<br>オレンジゼリー (アガー)<br><small>178kcal - 595 kcal</small>      | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>さけのしおやき<br>じゃがいものきんぴら<br>みそしる<br><small>178kcal - 605 kcal</small>    | チャーハン<br>ぎゅうにゅう<br>とうふとえびのスープ<br>もやしのナムル<br><small>178kcal - 580 kcal</small>   | たけのこごはん<br>ぎゅうにゅう<br>いかのかりんあげ<br>けんちんじる<br>キャベツとわかめのからししょうゆ<br><small>178kcal - 669 kcal</small> | マーボーどん<br>ぎゅうにゅう<br>めかたまスープ<br>フルーツヨーグルト<br><small>178kcal - 631 kcal</small>               |
| 29日  | 30日  | <p>&lt;今月の給食目標&gt;</p> <p><b>約束を守って<br/>準備や後片付けを<br/>きちんとしてよう</b></p>  |  |   |
|  | 昭<br>和<br>の日<br><small>178kcal - 616 kcal</small>                                      |   |  |   |