

きゅうしょくたより

渋谷区立幡代小学校
校長 加納一好
主任栄養教諭 島崎聡子
令和6年4月8日

ご入学、ご進級おめでとうございます

新年度がスタートしました。4月は入学・進級などの環境の変化で、心も体も緊張で疲れやすい状態にあります。十分な休養と栄養で、明日への「元気」を蓄えましょう。

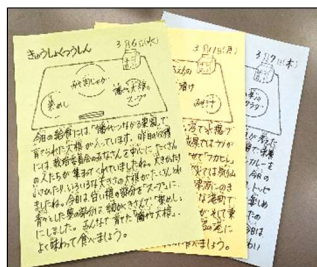
学校給食は「生きた教材」です！

学校給食は、単なる食事ではなく、「学校給食法」に基づき、教育の一環に位置付けられています。栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子供たちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けさせることなどを目的としています。

給食には、たくさんの学びが詰まっています……



「今日の給食何だった？」



本校では、毎日の給食時、「きゅうしょくつうしん」を各学級に配っています。その日の献立や食品についての話、栄養・健康に関すること等「ミニ知識」「一口メモ」的な内容ですが、子供たちが食に対して少しでも興味を深めるきっかけになれば、と考えています。ご家庭でも話題にしてみてください。子供たちが健やかに成長できるよう、そしてご家庭でも1回1回の食事を大切に考えていただけるようお願いしています。

今年度、渋谷区では、学校給食費が改定され、また、児童を対象に学校給食費の全額補助が実施されます。給食メニューの拡充や質のグレードアップを目指しながら、今年度も安全や衛生に配慮し、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

給食のきまり・マナーを守りましょう

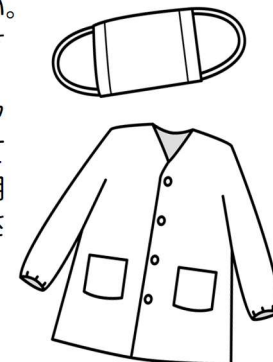
<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>姿勢よく、食器は手に持ったり手を添えたりして食べましょう。</p>
<p>食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に扱いましょう。</p>

白衣の洗濯・マスク携帯のお願い

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。次に使うお子さんが気持ちよく使えるよう、洗濯とアイロンがけをお願いいたします。翌週の月曜日に忘れずに持たせてください。ゴムの緩みやボタンが外れそうな場合には、担任までお知らせください。

また、学校給食における安全衛生管理のため、給食当番の児童はマスクを着用することになっております。いつでも使用できるようご配慮ください。

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



給食調理スタッフ紹介



本校では、給食調理業務が「株式会社レクトン」に委託されています。調理員のべ10名で引き続き「安心・安全・おいしい給食」を目指します。