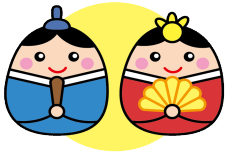
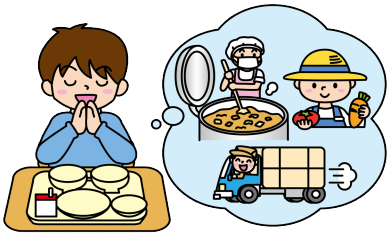
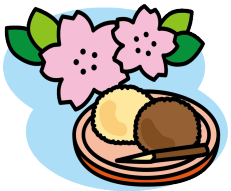
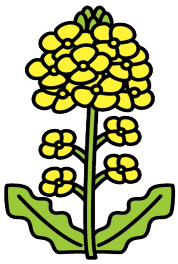


３月給食献立表

令和５年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
＜今月の給食目標＞ **1年間の給食を　ふりかえろう**				１日 ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる あさづけ ひなまつりムース ３日「上巳の節句」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 529 kcal
4日 ジャンバラヤ ぎゅうにゅう ポテトのスープ コールスローサラダ アメリカの料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 575 kcal	5日 ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 697 kcal	6日 なめし ぎゅうにゅう みそにくじゃが はたしろだいこんのスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 671 kcal	7日 ドーンパスタ ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ はるか 6年１組が考えた Original curry ｴﾈﾙｷﾞｰ 610 kcal	8日 だいこんめし ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ すいとん ふかしいも 10日「東京都平和の日」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 693 kcal
11日 ごはん ぎゅうにゅう さめのなんばんづけ キャベツのあえもの みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 542 kcal	12日 チャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ ナムル ｴﾈﾙｷﾞｰ 580 kcal	13日 セサミトースト ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー ガルバンゾのサラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ 598 kcal	14日 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに もやしとわかめのごまじょうゆ けんちんじる 3年生校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 598 kcal	15日 こうやどうふのそぼろどん ぎゅうにゅう みそしる きなこぼたもち １８日「春の彼岸入り」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal
18日 ごはん ぎゅうにゅう いかのたつたあげ キャベツのかおりづえｋ うったちじる 佐賀県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 616 kcal	19日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ いちご ｴﾈﾙｷﾞｰ 608 kcal	20日  春分の日	21日 おせきはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ごまあえ　すましじる フルーツゼリー お祝い献立 ｴﾈﾙｷﾞｰ 625 kcal