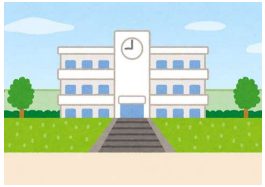
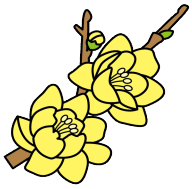
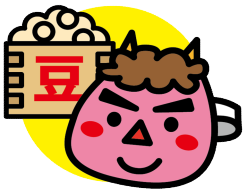
２月給食献立表

令和５年度

渋谷区立幡代小学校

＜今月の給食目標＞

すききらいしないで食べよう

月	火	水	木	金
			１日 おせきはん　ぎゅうにゅう とりのピリからやき のりのサラダ すましじる ネーブルオレンジ ２日「開校記念日」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 567 kcal	２日  開校記念日
５日 ごはん ぎゅうにゅう さわらのてりやき ごまあえ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 580 kcal	６日 コーンマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう こめこのクリームシチュー スィートスプリング ｴﾈﾙｷﾞｰ 636 kcal	７日 あぶらふどん ぎゅうにゅう ふのりのみそしる キャベツとわかめのからしじょうゆ 宮城県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal	８日 ごはん ぎゅうにゅう だいこんのふりかけ にくだんごのわふうポトフ ぱりぱりサラダ ３年生校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 648 kcal	９日 こぎつねごはん ぎゅうにゅう とんじる もやしのチャプチェ １２日「初午(はつうま)」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 644 kcal
１２日  建国記念の日 振替休日	１３日 ザクザクシャキシャキ カレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ　はるか ６年２組が考えた Original curry ｴﾈﾙｷﾞｰ 674 kcal	１４日 わふうスパゲティ ぎゅうにゅう ハニーサラダ ブラウニー ｴﾈﾙｷﾞｰ 678 kcal	１５日 ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに キャベツのあえもの みそしる 幡代学級校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 597 kcal	１６日 いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが はくさいのかおりづけ ｴﾈﾙｷﾞｰ 627 kcal
１９日 とりとごぼうのピラフ ぎゅうにゅう ふゆやさいのカレースープ コールスローサラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ 609 kcal	２０日 さけばらちらし ぎゅうにゅう さわにわん だいがくいも ワンダフル給食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 612 kcal	２１日 クッパ ぎゅうにゅう じゃがいものあめがらめ ゆずちゃゼリー 韓国の料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 683 kcal	２２日 ごはん ぎゅうにゅう とうふのハンバーグ ソースきりぼし みそしる ６年生校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 645 kcal	２３日 天皇誕生日
２６日 ごはん ぎゅうにゅう いかチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 612 kcal	２７日 チキンランナウェイうどん ぎゅうにゅう ちくわのいしがきあげ はるさめのこうみいため ６年３組が考えた Original curry ｴﾈﾙｷﾞｰ 579 kcal	２８日 マーボーどん ぎゅうにゅう わかめスープ ナムル ｴﾈﾙｷﾞｰ 611 kcal	２９日 ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき じゃがいものきんぴら みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 644 kcal