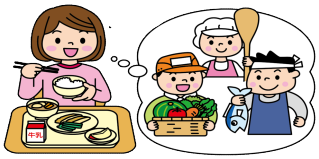
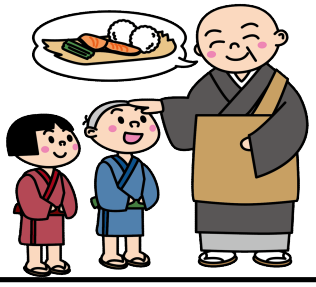
１月給食献立表

令和５年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
＜今月の給食目標＞ 給食について考えよう 		10日 ハヤシライス ぎゅうにゅう ビーンズサラダ いよかん ｴﾈﾙｷﾞｰ 622 kcal	11日 ななくさぞうすい ぎゅうにゅう ポテトたこあげ キャベツとわかめのからしじょうゆ 7日「人日の節句」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 593 kcal	12日 キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ナムル くらだしみかん ｴﾈﾙｷﾞｰ 611 kcal
15日 くろまめごはん ぎゅうにゅう たづくり　おかかあえ かきたまじる しらたまぜんざい 11日「鏡開き」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 582 kcal	16日 みそラーメン ぎゅうにゅう ラーパーツァイ さつまいものごまだんご ｴﾈﾙｷﾞｰ 585 kcal	17日 カツカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ りんご ｴﾈﾙｷﾞｰ 669 kcal	18日 ごはん ぎゅうにゅう おみくじコロッケ かぶのサラダ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 705 kcal	19日 こうやごはん ぎゅうにゅう けんちんじる きりぼしサラダ くろみつかんてん 20日「大寒」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 642 kcal
22日 ごはん ぎゅうにゅう ぶりのてりやき こまつなのあえもの いなかじる ｴﾈﾙｷﾞｰ 641 kcal	23日 ビリヤニ ぎゅうにゅう サモサ キャベツとレンズまめのスープ インドの料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 639 kcal	24日 しおにぎり ぎゅうにゅう さけのしおやき ごまあえ　いもに 学校給食はじまりの献立 全国学校給食週間 604 kcal	25日 きなこあげパン ぎゅうにゅう ポークビーンズ コールスローサラダ 全国学校給食週間 ｴﾈﾙｷﾞｰ 686 kcal	26日 ふかがわめし　ぎゅうにゅう いかのかりんあげ キャベツのあえもの いもようかん 東京都の郷土料理 全国学校給食週間 ｴﾈﾙｷﾞｰ 654 kcal
29日 ミルクパン　ぎゅうにゅう くじらのたつたあげ はるさめサラダ ちゅうかふうコーンスープ いちご 全国学校給食週間 ｴﾈﾙｷﾞｰ 587 kcal	30日 ごはん ぎゅうにゅう ぶたばらのにんにくバター チンゲンサイとトックのスープ ワンダフル給食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 694 kcal	31日 いわしのかばやきどん ぎゅうにゅう うちまめじる あさづけ 2月3日「節分」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 651 kcal