



# 12月給食献立表



令和5年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
 <p>&lt;今月の給食目標&gt; <b>手をきれいに洗おう</b></p> 				<b>1日</b> ごはん ぎゅうにゅう いかチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ 1食分 - 606 kcal
<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>
セサミトースト ぎゅうにゅう さかなのカレーマリネ ガーリックポテト あおなとコーンのスープ 1食分 - 616 kcal	しんまいあきたこまち のおにぎり ぎゅうにゅう にくじゃが あさづけ 1食分 - 611 kcal	のざわなチャーハン ぎゅうにゅう とうふとえびのスープ だいこんときゅうりのキムチふう みかん 1食分 - 593 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さけのなんぶやき すきこんぶのチャブチェふう ひつつみじる <b>岩手県の郷土料理</b> 1食分 - 596 kcal	こぎつねごはん ぎゅうにゅう わかさぎのスパイスあげ くしらじる いそあえ <b>13日「正月事はじめ」</b> 1食分 - 640 kcal
<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>
ギザド・デ・ポーヨ ぎゅうにゅう アヒアコ かいそういりサラダ <b>コロンビアの料理</b> 1食分 - 593 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さかなのあすまに キャベツのあえもの みそしる <b>5年生校外学習</b> 1食分 - 612 kcal	ベンネのエビクリームソース ぎゅうにゅう ハニーサラダ ラ・フランス 1食分 - 626 kcal	すきやきどん ぎゅうにゅう みそしる かぶとりんごのサラダ 1食分 - 686 kcal	ごはん ぎゅうにゅう れんこんのつくねやき きりほしだいこんのペペロンチーノ だいこんのスープ <b>1年生校外学習</b> 1食分 - 588 kcal
<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>
ちゃめし ぎゅうにゅう おでん ごまあえ はれひめみかん 1食分 - 618 kcal	じぶにどん ぎゅうにゅう いりどうふ ゆずゼリー <b>22日「冬至」 ワンダフル給食</b> 1食分 - 661 kcal	ふゆのカレーライス ぎゅうにゅう さつまいもとコーンのサラダ べにまどんな  1食分 - 636 kcal	ごはん ぎゅうにゅう さばのゆずみそかけ ばりばりサラダ のっぺいじる <b>6年生校外学習</b> 1食分 - 657 kcal	マーガリンロール ぎゅうにゅう ローストチキン マッシュポテト ABCマカロニスープ いちご 1食分 - 607 kcal
<b>23日(土)</b>				
としこしうどん ぎゅうにゅう いかとさつまいもてんぷら おかかあえ <b>31日「大晦日」</b> 1食分 - 617 kcal				

