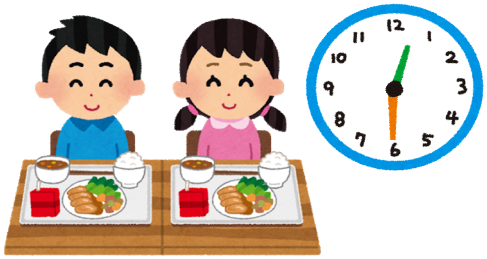
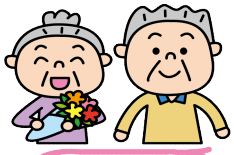
令和５年度

９月給食献立表

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
＜今月の給食目標＞ 決められた時間で食べよう				1日 ごはん　ぎゅうにゅう ひじきふりかけ くるまふのフライ のりのサラダ さばかんのみそしる 1日「防災の日」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 622 kcal
4日 ちゅうかどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ プルーン ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal	5日 こぎつねごはん ぎゅうにゅう スプラットのスパイスあげ もやしのチャプチェふう みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 625 kcal	6日 スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ フルーツミックス ｴﾈﾙｷﾞｰ 656 kcal	7日 ごはん チキンフリカッセ ぎゅうにゅう マセドアンサラダ ジュリエンヌスープ フランスの料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 621 kcal	8日 ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに キャベツのきっかあえ みそしる 9日「重陽の節句」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 600 kcal
11日 ごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき ごまあえ いなかじる ｴﾈﾙｷﾞｰ 630 kcal	12日 ごはん ぎゅうにゅう いかのチリソース ナムル たまごスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 625 kcal	13日 チャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ きりぼしだいこんのソムタムふう ｴﾈﾙｷﾞｰ 584 kcal	14日 パンツェロッティ ぎゅうにゅう カレーポトフ みかん ハチ公ふるさと給食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal	15日 こうやどうふのマーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ なし（くだもの） ｴﾈﾙｷﾞｰ 584 kcal
18日  敬老の日	19日 おひがんうどん ぎゅうにゅう さつまいものぱりぱりサラダ きなこプリン 20日～26日 「秋のお彼岸」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 588 kcal	20日 いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツのかおりづけ ｴﾈﾙｷﾞｰ 636 kcal	21日 ごはん　ぎゅうにゅう とりにくのタイふうからあげ やきはるさめ ココナッツミルクのぐだくさんスープ ワンダフル給食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 671 kcal	22日 ごはん ぎゅうにゅう シイラのたつたあげ わかめとキャベツのあえもの ふしめんじる 徳島県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 602 kcal
25日 さといもごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ つきみだんごじる うさぎりんご 10日「中秋の名月」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 590 kcal	26日 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに もやしとわかめのごまじょうゆ かきたまじる ４年生TGG ｴﾈﾙｷﾞｰ 599 kcal	27日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ あおぎりみかん ｴﾈﾙｷﾞｰ 633 kcal	28日 ごはん ぎゅうにゅう きんぴらコロッケ おかかあえ みそしる 幡代学級校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 659 kcal	29日 セサミトースト ぎゅうにゅう あきのシチュー ビーンズサラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ 710 kcal