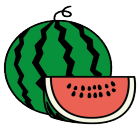
7・8月給食献立表



令和５年度　　渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
なつのかおりごはん ぎゅうにゅう きびなごのからあげ チャオゴウサイ とんじる ｴﾈﾙｷﾞｰ 592 kcal	ごはん　ぎゅうにゅう さばのごましょうゆやき じゃがいものきんぴら めかたまスープ 2日「半夏生」 4年生校外学習 ｴﾈﾙｷﾞｰ 641 kcal	スパゲティ・ なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ れいとうみかん ｴﾈﾙｷﾞｰ 603 kcal	ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる ちくわのいそべあげ 7日「七夕の節句」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 616 kcal	ごはん ぎゅうにゅう おからのコロッケ ゆでキャベツ みそしる 6年生「心の劇場」 ｴﾈﾙｷﾞｰ 627 kcal
10日	11日	12日	13日	14日
ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう トマトにくじゃが おかかあえ ｴﾈﾙｷﾞｰ 615 kcal	ミルクパン　ぎゅうにゅう チキンパルミジャーノ クマラのスープ コールスローサラダ オーストラリア・ ニュージーランドの料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 670 kcal	ビビンバチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ぱりぱりサラダ ｴﾈﾙｷﾞｰ 610 kcal	ロモサルタード ぎゅうにゅう キヌアのサラダ ワンダフル給食 ｴﾈﾙｷﾞｰ 633 kcal	イエローライス ぎゅうにゅう ポトフ ゆでとうもろこし 1年生とうもろこしの皮むき ｴﾈﾙｷﾞｰ 616 kcal
17日	18日	19日	20日	
 海の日	ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんづけ もやしとわかめのごまじょうゆ とうがんスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 590 kcal	けいはん ぎゅうにゅう がね フルーツゼリー 鹿児島県の郷土料理 ｴﾈﾙｷﾞｰ 619 kcal	なつやさいのカレーライス ぎゅうにゅう えだまめとポテトのサラダ すいか ｴﾈﾙｷﾞｰ 687 kcal	7月21日～8月29日 夏休み
＜今月の給食目標＞ **正しい姿勢で** **よく味わって食べよう** 			8月31日 ハヤシライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ なし（くだもの） ｴﾈﾙｷﾞｰ 600 kcal	