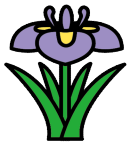

５月給食献立表

令和５年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
1日	2日	3日	4日	5日
やきそば ぎゅうにゅう わんたんスープ かぶとパイ	ごはん ぎゅうにゅう さかなのこうみやき こんにゃくとじゃがいものピリから みそしる 5日「端午の節句」	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日
ｴﾈﾙｷﾞｰ 702 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 600 kcal			
8日	9日	10日	11日	12日
グリンピースごはん ぎゅうにゅう にくじゃが もやしのチャプチェふう 1年生グリンピースのさやむき	わかめごはん ぎゅうにゅう さかなのおちゃパンこやき おかかあえ さわにわん ２日「八十八夜」	もっちりマヨネーズドッグ ぎゅうにゅう ポトフ そらまめのしおゆで ２年生そらまめのさやむき	ごはん ぎゅうにゅう くろずすぶた ちゅうかスープ	さんさいごはん ぎゅうにゅう ししゃものいしがきあげ わかたけじる あさづけ 幡代学級校外学習
ｴﾈﾙｷﾞｰ 596 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 548 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 671 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 668 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 594 kcal
15日	16日	17日	18日	19日
ホイコーローどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ タホ	ごはん ぎゅうにゅう わふうコロッケ のりのサラダ みそしる 2年生校外学習	キムチチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ じゃがいものあめがらめ	きつねうどん ぎゅうにゅう チャオゴウサイ くさだんご	エスタンブリー ぎゅうにゅう ジュージェケバブ アダスィー ニューサマーオレンジ イランの料理
ｴﾈﾙｷﾞｰ 664 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 697 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 672 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 628 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 631 kcal
22日	23日	24日	25日	26日
スパゲティ・ツナのミートソース ぎゅうにゅう フレンチポテト かいそういりサラダ	ごはん ぎゅうにゅう いかチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ	スタミナどん ぎゅうにゅう ビーフンスープ フルーツヨーグルト	たかなとたまごのごはん ぎゅうにゅう タイピーエン キャベツとわかめのからしじょうゆ れいとうみかん 熊本県の郷土料理	ほうれんそうのバターライス チキンのトマトクリームに ぎゅうにゅう コーンサラダ ワンダフル給食
ｴﾈﾙｷﾞｰ 642 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 601 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 639 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 583 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 740 kcal
29日	30日	31日	＜今月の給食目標＞ **食器を大切に扱おう**	
シーフードピラフ ぎゅうにゅう ミネストローネ ばんかんのケーキ	ごはん ぎゅうにゅう さかなのマスタードやき こまつなのあえもの みそしる	てっこつドライカレー ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ メロン		
ｴﾈﾙｷﾞｰ 634 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 584 kcal	ｴﾈﾙｷﾞｰ 597 kcal		