４月給食献立表

令和５年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
＜今月の給食目標＞ 約束を守って　準備や後片付けを きちんとしよう				7日 さくらごはん ぎゅうにゅう とりのピリからやき はりはりサラダ すましじる ｴﾈﾙｷﾞｰ 574 kcal
10日 ごはん ぎゅうにゅう まるごとキャベツのメンチカツ のりのサラダ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 659 kcal	11日 ちゅうかどん ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ニューサマーオレンジ ｴﾈﾙｷﾞｰ 596 kcal	12日 ごはん ぎゅうにゅう さかなのあずまに キャベツのおかかあえ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 610 kcal	13日 カレーピラフ ぎゅうにゅう ポトフ いちご １年生きゅうしょくスタート ｴﾈﾙｷﾞｰ 591 kcal	14日 こぎつねごはん ぎゅうにゅう いなかじる ビーフンのこうみいため ｴﾈﾙｷﾞｰ 637 kcal
17日 スパゲティ・ナポリタン ぎゅうにゅう ハニーサラダ オレンジゼリー ｴﾈﾙｷﾞｰ 607 kcal	18日 ごはん ぎゅうにゅう はるまき キャベツのかおりづけ たまごスープ ｴﾈﾙｷﾞｰ 663 kcal	19日 チキンカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ りんご ｴﾈﾙｷﾞｰ 635 kcal	20日 ごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき じゃがいものきんぴら みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 605 kcal	21日 チャーハン ぎゅうにゅう とうふときくらげのスープ もやしのナムル ｴﾈﾙｷﾞｰ 580 kcal
24日 ごはん ぎゅうにゅう のりのつくだに にくじゃが こまつなのあえもの ｴﾈﾙｷﾞｰ 623 kcal	25日 たけのこごはん ぎゅうにゅう いかのかりんあげ けんちんじる キャベツとわかめのからしじょうゆ ｴﾈﾙｷﾞｰ 680 kcal	26日 セサミトースト ぎゅうにゅう ポークシチュー ガルバンゾのサラダ カラマンダリン ｴﾈﾙｷﾞｰ 653 kcal	27日 マーボーどん ぎゅうにゅう めかたまスープ フルーツヨーグルト ｴﾈﾙｷﾞｰ 631 kcal	28日 ごはん ぎゅうにゅう さばのおろしだれ ごまあえ みそしる ｴﾈﾙｷﾞｰ 616 kcal