

# 3月給食献立表

令和4年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
		<b>1日</b> ちらしずし ぎゅうにゅう すましじる あさづけ ひなまつりムース <b>3日「節分」</b> 570 kcal	<b>2日</b> えびクリームライス ぎゅうにゅう フレークサラダ せとか <b>幡代学級校外学習</b> 650 kcal	<b>3日</b> ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ かんこくふうにくじゃが もずくスープ <b>6年生校外学習</b> 596 kcal
		<b>6日</b> <b>6年1組が考えた献立</b> <b>「色とりどりの</b> <b>かみかみメニュー」</b> ごはん ぎゅうにゅう きんぴらハンバーグ ごしよくやさいと さきいかのカミカミサラダ さつまいもとやさいの だんごじる 705 kcal	<b>7日</b> ごはん ぎゅうにゅう ホッケのしおやき ごまあえ せんべいじる アップルゼリー <b>青森県の郷土料理</b> 604 kcal	<b>8日</b> メーフルトースト  ぎゅうにゅう サーモンのチャウダー ガルバンソのサラダ あまくさオレンジ <b>カナダの料理</b> 657 kcal
<b>13日</b> <b>6年2組が考えた献立</b> <b>「旬の食べ物で</b> <b>美味しく栄養をとろう！」</b> わかめごはん ぎゅうにゅう さわらのバターじょうゆ もやしのあえもの なめこのみそしる 577 kcal	<b>14日</b> コンキリエのポロネーゼ ぎゅうにゅう フロccoliのアンチョビサラダ パンナコッタ 586 kcal	<b>15日</b> <b>6年2組が考えた</b> <b>Original curry</b> おれたちの スイートポテトカレーライス ぎゅうにゅう かいそういりサラダ いちご 658 kcal	<b>16日</b> チャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ いかのチリソース <b>3年生校外学習</b> 635 kcal	<b>17日</b> <b>6年3組が考えた献立</b> <b>「旬がかくれた給食</b> <b>～鯛めしに旬を添えて～</b> たいめし ぎゅうにゅう だしりたまごやき かぶとほうれんそうのみそしる 604 kcal
<b>20日</b> とりなばんうどん ぎゅうにゅう はくさいのかおりづけ ぼたもち <b>18日「春の彼岸入り」</b> 634 kcal	 <b>春分の日</b>	<b>22日</b> おせきはん  ぎゅうにゅう とりのからあげ キャベツとわかめのからししょうゆ すましじる いちご <b>お祝い献立</b> 633 kcal	<b>&lt;今月の給食目標&gt;</b> <b>1年間の給食を</b> <b>ふいかえろう</b> 	

