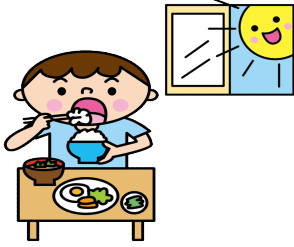



☺)★9月給食献立表)★☺☁

令和4年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標></p> <p>朝ご飯を しっかり食べよう</p> 			<p>1日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ひじきふりかけ くるまぶのフライ のりのサラダ さばかんのみそしる</p> <p>1日「防災の日」</p> <p>1日給食 622 kcal</p>	<p>2日</p> <p>やきそば ぎゅうにゅう はりはりサラダ サイダーボンチ</p> <p>2日給食 582 kcal</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>くろざとうパン ぎゅうにゅう さかなのプロバンスふう ミルファンティ ヴィネグレットサラダ</p> <p>パレエ三都ものがたり</p> <p>5日給食 583 kcal</p>	<p>いそごはん ぎゅうにゅう にくじゃが キャベツのかおりづけ</p> <p>6日給食 639 kcal</p>	<p>チキンライス ぎゅうにゅう ポトフ 梨(なし)</p> <p>7日給食 592 kcal</p>	<p>さといもごはん ぎゅうにゅう ちくわのいそべあげ つきみだんごじる うさぎりんご</p> <p>10日「中秋の名月」</p> <p>8日給食 589 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さかなのあすまに キャベツのあえもの みそしる</p> <p>4年生TGG</p> <p>9日給食 590 kcal</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのパベキューソース ごまこふきいも こんさいのカレースープ</p> <p>12日給食 620 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ロモ・サルタード ガルバンゾのサラダ プルーン</p> <p>パルーの料理</p> <p>13日給食 649 kcal</p>	<p>スパゲティ・なすいりミートソース ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ りんご</p> <p>14日給食 600 kcal</p>	<p>くりごはん ぎゅうにゅう ぎんだらとやさいのなんぼんづけ とうふとなめこのみそしる</p> <p>ワンダフル給食 9日「重陽の節句」</p> <p>15日給食 596 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いかチリソース もやしとわかめのごまじょうゆ たまごスープ</p> <p>16日給食 615 kcal</p>
19日	20日	21日	22日	23日
 <p>敬老の日</p> <p>19日給食 620 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう きんぴらコロケ おかかあえ みそしる</p> <p>20日給食 684 kcal</p>	<p>ちゅうかどん ぎゅうにゅう わかめスープ ゴーヤチャンプルー</p> <p>21日給食 578 kcal</p>	<p>あきのかおりごはん ぎゅうにゅう とんじる あさづけ きなこプリン</p> <p>20日~26日 「秋のお彼岸」</p> <p>22日給食 591 kcal</p>	 <p>秋分の日</p> <p>23日給食 615 kcal</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>チャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ だいがくポテト</p> <p>26日給食 650 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに ごまあえ けんちんじる</p> <p>27日給食 611 kcal</p>	<p>セサミトースト ぎゅうにゅう あきのシチュー ビーンズサラダ</p> <p>28日給食 710 kcal</p>	<p>こまつなどん ぎゅうにゅう かきたまじる いもようかん</p> <p>10月1日「都民の日」</p> <p>29日給食 633 kcal</p>	<p>チキンカレーライス ぎゅうにゅう くきわかめのサラダ あおぎりみかん</p> <p>30日給食 616 kcal</p>

