

## 全校朝会の話

### 暑さと安全

小さな声であいさつをしましょう。おはようございます。

先週はとても暑い日が続きました。金曜日は4年生が校外学習で、東京タワーと科学技術館へ行ってきました。それほど歩かないし、お弁当も室内で食べたのですが、移動の際の暑さのせいで、とても疲れました。多くの人の水筒の中身がなくなったので、初めて予備の水を配りました。暑かったけれど、4年生は出発式や帰校式もしっかり行い、バスの中、見学場所でも立派に行動できました。

さて、先週ほどでなくても、これからも暑い日が続きます。熱中症にならないように気を付けてください。そのために大切なこととお話しします。

#### 1 水分補給

水分補給です。のどが渴いていなくても水分をとるようにしましょう。休み時間ごとに必ず飲みましょう。水筒の中身がなくなってしまったら、水道やウォーターサーバーで補充してください。

#### 2 帽子を被る

登下校の時、休み時間、校庭での学習など、外に出る時は必ず校帽を被ってください。校帽を忘れた人は紅白帽でも構いません。必ず帽子を被りましょう。

#### 3 登校時刻を合わせる

幡代小学校の登校時刻は8時15分から25分です。8時15分のチャイムで校舎に入ることができます。雨の日や暑い日は少し早めることはありますが、早く来ると暑い中、校庭で待つこととなります。8時15分に着けば、校庭で待つことはありません。8時15分から25分の間に学校に着くように考えて家を出るようにしましょう。

もう一つ危険なことに近づかないように注意してください。渋谷区にも誘拐予告のメールが届いているそうです。東京中に届いているので、いたずらかもしれませんが、次のことに特に注意してください。

#### 1 知らない人についていかない。

「何か買ってあげるよ」「ゲームがあるよ」と言われても、知らない人には絶対について行ってはいけません。

#### 2 一人で行動しない

登下校や出かける時、友達や家の人と一緒に行動して、できるだけ外では一人にならないようにしましょう。一人になってしまう場合は、寄り道などをしないで早く目的の場所に着くようにしましょう。

#### 3 危険から逃げる

危険なことに出合ったり出会いそうになったら、近づかないことです。その場から逃げましょう。近くのお店や大人の人に助けを求めてもいいですね。そして、そのことをすぐに先生や家の人に伝えてください。

それでは、暑さや危険なことに注意して、今週も健康に安全に過ごしましょう。