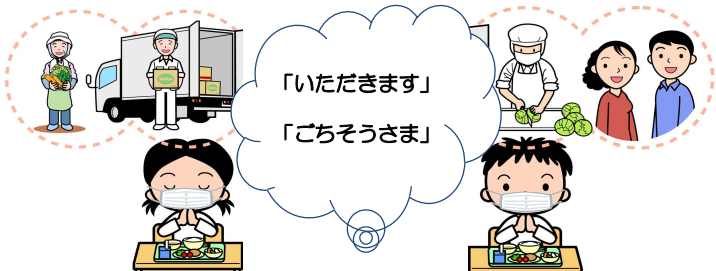
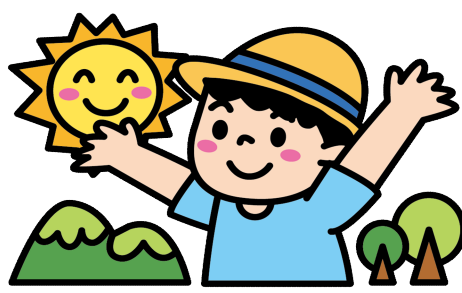
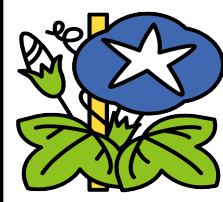


7・8月給食献立表

令和4年度

渋谷区立幡代小学校

月	火	水	木	金
<p><今月の給食目標></p> <p>気持ちをこめて あいさつしよう</p> 				<p>1日</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう いかのなんばんづけ もやしとわかめの ごまじょうゆ たまごスープ 4年生校外学習(給食なし) 1267kcal - 602 kcal</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのごまじょうゆやき キャベツのあえもの みそしる 2日「半夏生」 1267kcal - 601 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ゼリーフライ のりのサラダ かきたま汁 埼玉県郷土料理 1267kcal - 605 kcal</p>	<p>ピピンパチャーハン ぎゅうにゅう はるさめスープ ぱりぱりサラダ 1267kcal - 608 kcal</p>	<p>ちらしずし ぎゅうにゅう たなばたじる ちくわのいそべあげ 7日「七夕の節句」 1267kcal - 612 kcal</p>	<p>カレーミートドッグ ぎゅうにゅう ポトフ フルーツミックス 1267kcal - 614 kcal</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>ターメリックライス ぎゅうにゅう フェイジョアード サウピカンサラダ ボンデケーショ ブラジルの料理 1267kcal - 646 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりにくのおこうじやき こんにゃくと じゃがいものピリから とんじる 1267kcal - 591 kcal</p>	<p>マーボーめん ぎゅうにゅう キャベツのかおりづけ オレンジゼリー 1267kcal - 601 kcal</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう スタミナなっとう トマトにくじゃが おかかあえ 1267kcal - 615 kcal</p>	<p>なつやさいの トッピングカレーライス ぎゅうにゅう じゃがいもいりサラダ れいとうみかん 1267kcal - 658 kcal</p>
18日	19日	20日	<p>7月21日～8月29日 夏休み</p> 	
 <p>海の日 1267kcal - 589 kcal</p>	<p>なつのかおりごはん ぎゅうにゅう きびなごのスパイスあげ チャオゴウサイ とんじる 1267kcal - 589 kcal</p>	<p>げんきもりもりどん ぎゅうにゅう じゅんさいとトマトの すいものふう すいか ワンダフル給食 1267kcal - 699 kcal</p>		
8月	30日	31日		
 <p>ハヤシライス ぎゅうにゅう コールスローサラダ 梨(なし) 1267kcal - 600 kcal</p>	<p>キムチチャーハン ぎゅうにゅう ちゅうかふうコーンスープ ナムル 1267kcal - 597 kcal</p>			

